

Município de Alijó
Conselho Local de Ação Social de Alijó
(+351) 259 957 100 | redesocial@cm-alijo.pt
www.cm-alijo.pt



REDE SOCIAL | CLAS

PLANO DE AÇÃO 2020

Aprovação em Plenário do Conselho Local de Ação Social de Alijó

Alijó, 18 de fevereiro de 2020

Conteúdos

Nota Introdutória	1
Dimensão Capital Humano	3
Eixo 1: Emprego, Formação e Empreendedorismo.....	3
Dimensão Capital Inclusivo	5
Eixo 2: Família e Grupos mais Vulneráveis.....	5
Família.....	5
Grupos Vulneráveis - Migrantes e Minorias Étnicas	11
Grupos Vulneráveis – Pessoas com deficiência	12
Eixo 3: Promover a igualdade de oportunidades e de género	13
Agentes Locais e Desafios Sociais	14
Eixo 4: Mobilizar os agentes locais na resolução dos Desafios Sociais.....	14
Operacionalização da Rede Social	15
Eixo 5: Operacionalizar a Rede Social.....	15
Informações de Contacto	17

NOTA INTRODUTÓRIA

A Rede Social é um programa assente numa estratégia de intervenção social participada por toda a comunidade, que pretende promover o desenvolvimento social e local. Tem como finalidade a procura, o desenvolvimento e a resolução de problemáticas sociais, como por exemplo, a pobreza e a exclusão social de forma eficaz e eficiente. Para isso, conta com o apoio das diferentes entidades parceiras do CLAS, com o intuito de conjugar esforços para o desenvolvimento de medidas, projetos, programas de promoção da igualdade de género, de combate à pobreza e à exclusão social. Desta forma, cada parceiro tem responsabilidades na execução das ações apresentadas.

O presente documento, também designado por **Plano de Ação 2020** suporta-se numa metodologia de planeamento sustentado em instrumentos de trabalho como o Diagnóstico Social e o Plano de Desenvolvimento Social. Estes instrumentos contribuem para a criação de ações e métodos eficazes de trabalho e para a construção de uma reflexão, pensar e agir coesos. Importa destacar que é fundamental pensar-se numa intervenção direcionada para o território e que promova a participação de todos, visto que é no local que se encontram os recursos endógenos e exógenos necessários para a sua execução.

Comparativamente à sua estrutura, este documento encontra-se dividido em **cinco eixos** de intervenção, relacionados com os principais problemas identificados no Diagnóstico Social, bem como no Plano de Desenvolvimento Social.

Assim, o Plano de Ação 2020 debruça-se sobre os seguintes eixos de intervenção:

NOTA INTRODUTÓRIA

Dimensão Capital Humano

Eixo 1: Emprego, Formação e Empreendedorismo

Dimensão Capital Inclusivo

Eixo 2 Familiares e Grupos mais vulneráveis

- Família
- Grupo vulnerável - Idosos
- Grupo vulnerável - Crianças e Jovens
- Grupo vulnerável- Migrantes, minorias étnicas
- Grupo vulnerável - Pessoas com Deficiência

Eixo 3: Promover a Igualdade de Oportunidades e de Género

Eixo 4: Mobilizar os agentes locais na resolução dos desafios do território e operacionalização da Rede Social

Eixo 5: Dinamizar a Rede Social, promovendo a articulação e cooperação entre os parceiros. Adotar práticas de Marketing Social, a fim de envolver e dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Rede Social à comunidade.

Inserido em cada eixo de intervenção serão apresentados os objetivos gerais, as metas a atingir, as ações a desenvolver, os parceiros responsáveis pelo desenrolar da ação, o número de participantes ou de sessões desenvolvidas e o cronograma. Isto para que se possa acompanhar todo o processo de intervenção implementado no município, transformando-o num conjunto de métodos e técnicas eficazes e eficientes para realizar as ações e objetivos planeados.

DIMENSÃO CAPITAL HUMANO

DIMENSÃO CAPITAL HUMANO

EIXO 1: EMPREGO, FORMAÇÃO E EMPREENDEDORISMO

Objetivo Geral: Promover o Empreendedorismo, o Emprego, a Qualificação e a Inserção Profissional de forma a contribuir para o Desenvolvimento da Economia Local e diminuir o Desemprego.

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Sensibilizar para a adoção de comportamentos empreendedores no sistema produtivo e na economia social	Realizar feiras para promoção dos produtos locais	CMA IEFP- GIP JF	Nº de Feiras realizadas													
	Orientar / disponibilizar informação sobre os incentivos e instrumentos de financiamento destinados a empresas e empreendedores	CMA CLDS	Nº de ações Nº participantes													
Promoção do emprego e qualificação profissional dos desempregados e pessoas em idade	Orientar os desempregados na procura ativa de emprego e encaminhá-los para medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção profissional	CMA IEFP- GIP RSI	Nº de sessões Nº participantes													

DIMENSÃO CAPITAL HUMANO

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma													
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
ativa e pouco qualificadas	Realizar ações de informação sobre as medidas de apoio ao emprego descentralizadas	CMA IEFP- GIP CLDS	Nº de ações Nº participantes														
	Realizar cursos de formação para desempregados e desfavorecidos em áreas adequadas às necessidades do Concelho	CMA IEFP- GIP JF IPSS	Nº de cursos Nº participantes														
	Realizar cursos de formação para empregados ativos	CMA IEFP- GIP IPSS JF Agrup. Escolas CLDS	Nº de sessões Nº participantes														
Planificação das ofertas formativas	Orientar e articular para as ofertas formativas existentes no Concelho	Rede Social CLDS GNR	N.º Ofertas divulgadas														

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

EIXO 2: FAMÍLIA E GRUPOS MAIS VULNERÁVEIS

Objetivo Geral: Desenvolver e qualificar o sistema de respostas e medidas para a melhoria das condições de vida das famílias e dos grupos mais vulneráveis em situação de risco e/ou exclusão social

Família

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma																		
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D							
Promoção das competências pessoais, sociais e relacionais das Famílias de forma a diminuir a incidência das problemáticas identificadas	Realizar ações de formação, informação, sensibilização e consciencialização de forma concertada e em parceria Ex.: Educação para a saúde; violência doméstica; gestão doméstica, geriatria, comportamentos aditivos; competências parentais; comportamentos de risco nas crianças, adolescentes e adultos	CMA RSI CPCJ NE Saúde GNR IPSS CLDS	Nº de ações Nº participantes																			
	Constituir Equipa de Formação Local	CMA NE CLDS	Constituição de Equipa																			
	Caminhada solidária da Liga Portuguesa Contra o Cancro	UF Pópulo e Ribalonga Saúde	Nº de Participantes																			

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Dinamização da integração física e social através da adequação das soluções habitacionais	Executar Estratégia Local de Habitação	CMA	N.º de Intervenções													
	Apoiar famílias de fracos recursos ao nível da Habitação Degradada	CMA	Nº de intervenções													
	Fazer o acompanhamento sociofamiliar dos moradores na Habitação Social	CMA	Nº de famílias													
Apoiar as famílias de forma a mitigar carências e dificuldades económicas	Abrir Centro de Recursos Solidário	CMA	Abrir Centro													
	Distribuir ajuda alimentar - POAPMC	CSRC VM	N.º de Beneficiários													
	Orientar e apoiar as famílias nas medidas de apoio social (RSI, CSI, PSI)	CMA RSI Seg. Social	Nº beneficiários													
	Apoiar financeiramente famílias de fracos recursos económicos na aquisição de medicamentos Programa abem	CMA	Nº beneficiários													
	Aumentar e melhorar o apoio às famílias no contexto escolar	Bagos D'Ouro CMA Agrup. Escolas CPCJ Saúde	Nº participantes													
	Dinamizar a Loja Social	Cruz Vermelha CSRC VM	Nº beneficiários													

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Grupos Vulneráveis - Pessoas Idosas

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Desenvolver ações que visem a autonomia e a qualidade de vida do idoso, priorizando os mais desfavorecidos; promover ações de apoio individual/coletivo que contribuam para o envelhecimento ativo e a defesa dos seus direitos e combater o isolamento físico/social	Realizar Encontros temáticos com os Idosos (Dia dos Avós; Dia dos Vizinhos; Dia do Idoso; Dia da Família; passeios temáticos...)	Tertúlias Sociais GNR CLDS CPCJ	Nº de ações Nº participantes															
	Realização de passeio sénior para os habitantes + de 65 anos da Freguesia de Vila Verde	JF Vila Verde	Realização passeio Nº participantes															
	Atividades para + de 65 anos da F Pópulo e Ribalonga (Passeios; visitas a museus...)	UF Pópulo e Ribalonga	Nº de ações Nº participantes															
	Realizar o Cantar da Janeiras	Tertúlias Sociais	Nº participantes															
	Realizar Convívio de Carnaval	Tertúlias Sociais	Nº participantes															
	Comemorar o Dia do Teatro	Tertúlias Sociais	Nº participantes															
	Comemorar o Dia da Dança	Tertúlias Sociais	Nº participantes															
	Realizar Torneio de Boccia	Tertúlias Sociais	Nº participantes															
	Realizar Feirão das IPSS	Tertúlias Sociais	Nº participantes															
	Realizar o Passeio Anual	Tertúlias Sociais	Nº participantes															

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
	Realizar o Passeio de Barco	Tertúlias Sociais	Nº participantes													
	Realizar o Magusto das IPSS	Tertúlias Sociais	Nº participantes													
	Realizar o Convívio de Natal	Tertúlias Sociais	Nº participantes													
	Criar Equipa Municipal de BOCCIA	Tertúlias Sociais	Criação de Equipa													
	Celebrar o Dia Mundial da Saúde (ex: realização de rastreios)	Saúde IPSS	Nº participantes													
Promoção da autonomia e defesa dos direitos, priorizando os mais desprotegidos. Evitar a institucionalização precoce	Dotar as instituições de competências/formação na área da saúde mental	Saúde	Nº de sessões Nº participantes													
	Criar um dispositivo que descreva positivamente a participação do idoso no nível económico e social – Cartão do Idoso	CMA	Criação do Cartão Idoso													
	Dinamizar Comissão Municipal de Proteção ao Idoso	CMPIA CMA CLDS	Nº processos instaurados Nº processos ativos													
	Dinamizar a Universidade Sénior	CMA	Nº alunos													
	Ações de sensibilização dirigidas à população mais envelhecida	GNR IPSS JF e CMA CMPIA	Nº de ações Nº participantes													

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Grupos Vulneráveis - Crianças e Jovens

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma													
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Dinamização de ações que promovam o bem-estar e a integração social de crianças e jovens, diminuindo situações de risco.	Promover ações de sensibilização sobre as formas de maus tratos infantis e suas formas de prevenção	CPCJ	Nº de ações Nº participantes														
	Promover ações de prevenção da violência no namoro “Namorar com Fair-Play”	CPCJ Agrup. Escolas CLDS	Nº de ações Nº participantes														
	Promover ações de sensibilização de combate ao absentismo, abandono e insucesso escolar	CPCJ CMA – PIICIE Alijó Educa+ Bagos D’Ouro	Nº de ações Nº participantes														
	Comemorar o Dia Europeu para a Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual	CPCJ Agrup. Escolas	Nº de ações Nº participantes														
	Comemorar o Aniversário da Convenção dos Direitos da Criança	CPCJ Agrup. Escolas	Nº de ações Nº participantes														
	Promover ações de intervenção preventiva em comportamentos aditivos para pais, crianças e jovens	CPCJ	Nº de ações Nº participantes														
	Comemorar o Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância	CPCJ CMA	Nº de ações Nº participantes														
	Promover ações de formação sobre <i>bullying</i> e <i>ciberbullying</i> para	CPCJ	Nº de ações														

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma													
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
	pais, crianças e jovens no Projeto “Escola sem <i>bullying</i> /Escola sem violência”		Nº participantes														
	Dinamizar o Programa PASSE – Programa Alimentação Saudável em Saúde Escolar	Saúde Agrup. Escolas CPCJ	Nº de ações Nº participantes														
	Dinamizar Programa PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	Saúde Agrup. Escolas	Nº de ações Nº participantes														
	Dinamizar Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral (PNPSO)	Saúde Agrup. Escolas	Nº de ações Nº participantes														
	Formação parental	CPCJ	Nº participantes														
	Comemoração do Dia Internacional dos Direitos Humanos	CPCJ Agrup. Escolas	Realização														

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Grupos Vulneráveis - Migrantes e Minorias Étnicas

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma													
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Ultrapassar as discriminações, reforçando e inclusão social dos migrantes e minorias étnicas	Prestar apoio na integração da população migrante e minorias étnicas do Concelho, informar e encaminhar para os serviços competentes	CMA GAE	Nº de sessões Nº participantes														

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Grupos Vulneráveis – Pessoas com deficiência

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Promover a integração e inclusão social das pessoas com deficiência	Dinamizar o Balcão da Inclusão: - Atendimento e informação sobre os direitos das pessoas com deficiência e respetivas famílias	CMA Balcão da Inclusão	N.º atendimentos													
	- Continuar processo de eliminação de barreiras arquitetónicas	CMA JF	N.º Intervenções													
	- Promover e sensibilizar para a integração social e profissional das pessoas com deficiência	CMA Balcão da Inclusão	N.º Ações N.º Interações													
	Comemorar o Dia Internacional Deficiência	IPSS APPACDM	N.º de ações													
	Comemoração da Festa de Verão da APPACDM – Quintas à noite	APPACDM CMA	Realização													
	Assinatura de contrato de emprego apoiado em mercado aberto - CEAMA	Ass. São Tiago de Vila Chã	Assinatura													

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

EIXO 3: PROMOVER A IGUALDADE DE OPORTUNIDADES E DE GÊNERO

Objetivo Geral: Fortalecer a rede de prevenção e combate à violência doméstica e à violência de gênero, através do apoio direto e especializado às vítimas, com o envolvimento de equipes multidisciplinares que integrem as estruturas de apoio e de atendimento às vítimas, nomeadamente nas valências do apoio psicológico, social e jurídico

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Fortalecer a rede de prevenção e combate à violência doméstica e à violência de gênero	Elaborar Plano Municipal para a Igualdade de Género e Combate à Violência	CMA NE	Aprovação do Plano													
	Elaborar candidatura à Ação 3.17.1 – Estruturas de atendimento, acompanhamento e apoio especializado a vítimas de violência doméstica e de género	CMA	Submissão e da candidatura													
	Promover e desenvolver ações para o empoderamento feminino	CMA CLDS CSRC VM GNR	Nº de ações													
	Promover ações de sensibilização para o respeito pela igualdade de género	CMA CLDS CPCJ	Nº de ações													
	Seminário para a Violência Doméstica	GNR - NIAVE	Realização Nº participantes													

AGENTES LOCAIS E DESAFIOS SOCIAIS

AGENTES LOCAIS E DESAFIOS SOCIAIS

EIXO 4: MOBILIZAR OS AGENTES LOCAIS NA RESOLUÇÃO DOS DESAFIOS SOCIAIS

Objetivo Geral: Promover o desenvolvimento local através da criação/ adaptação de serviços e infraestruturas capazes de contribuir para a melhoria da qualidade dos cidadãos e combate às desigualdades de acesso aos cuidados de saúde, sociais e emprego e investimento.

Metas	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
- Sustentar uma intervenção mais territorial e participada na definição de estratégias	Dinamizar o Banco Municipal de Voluntariado	CMA Rede Social	Nº de ações Nº participantes													
	Dinamizar ações de formação dirigidas aos Voluntários do BLVA	CMA	N.º de Formações N.º de participantes													
	Realizar um Encontro Distrital das Equipas de Protocolo de RSI	NLI SCM Alijó CMA	Realização Nº participantes													
- Garantir uma maior eficácia do conjunto das respostas sociais do Concelho	Realizar o I Encontro Distrital de Comissões Municipais de Proteção do Idoso	CMA CMPA	Realização Nº participantes													
	Emitir pareceres sobre candidaturas a programas nacionais e/ou comunitários	NE CLAS	N.º de pareceres													
	Atribuir subsídios/apoios às Associações do Concelho	CMA	Atribuição Nº Associações													

OPERACIONALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL

OPERACIONALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL

EIXO 5: OPERACIONALIZAR A REDE SOCIAL

Objetivo Geral: Dinamizar a Rede Social, promovendo a articulação e cooperação entre os parceiros. Adotar práticas de Marketing Social, a fim de envolver e dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Rede Social à comunidade.

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Impulsionar e dinamizar a Rede Social, fortalecendo a sua comunicação interna e externa	Realizar reuniões do NE	NE	Nº de reuniões													
	Criação de uma Newsletter Digital	CMA	Criação da Newsletter													
	Elaborar proposta metodológica para medir os resultados da ação e apresentar indicadores melhoria da intervenção social	NE	Elaboração de Proposta													
	Elaborar proposta metodológica para a elaboração dos instrumentos técnicos da rede: Diagnóstico Social (DS) e Plano de Desenvolvimento Social (PDS)	NE	Elaboração de Proposta													

OPERACIONALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL

Meta	Ações Atividades	Responsáveis	Indicadores	Cronograma													
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
	Rever / atualizar os instrumentos Técnicos da Rede: Diagnóstico Social (DS) e Plano de Desenvolvimento Social (PDS)	NE	Aprovação de Instrumentos														
	Acompanhar execução do Plano de Ação do CLDS-4G e a sua implementação no território	NE CLAS SCM Alijó	N.º de Reuniões														

INFORMAÇÕES DE CONTACTO

INFORMAÇÕES DE CONTACTO

Câmara Municipal de Alijó

Rua General Alves Pedrosa, n.º 13 | 5070-051 Alijó

Tel. (+351) 259 957 100 | geral@cm-alijo.pt

www.cm-alijo.pt

