

Município de Alijó

Conselho Local de Ação Social de Alijó

(+351) 259 957 100 | redesocial@cm-alijo.pt

www.cm-alijo.pt



REDE SOCIAL | CLAS

PLANO DE AÇÃO 2019

Aprovação em Plenário do Conselho Local de Ação Social de Alijó

13 / 02 / 2019

Conteúdos

| | |
|--|-----------|
| Nota Introdutória | 1 |
| Dimensão Capital Humano | 3 |
| Eixo 1: Emprego, Formação e Empreendedorismo | 3 |
| Dimensão Capital Inclusivo | 4 |
| Eixo 2: Família e Grupos mais Vulneráveis | 4 |
| Família | 4 |
| Grupos Vulneráveis - Pessoas Idosas | 6 |
| Grupos Vulneráveis - Crianças e Jovens | 7 |
| Grupos Vulneráveis - Migrantes e Minorias Étnicas | 8 |
| Grupos Vulneráveis – Pessoas com deficiência | 8 |
| Agentes Locais e Desafios Sociais | 9 |
| Eixo 3: Mobilizar os agentes locais na resolução dos Desafios Sociais | 9 |
| Operacionalização da Rede Social | 10 |
| Eixo 4: Operacionalizar a Rede Social | 10 |
| | 11 |

NOTA INTRODUTÓRIA

A proposta metodológica do programa Rede Social assenta numa estratégia participada de planeamento, que procura racionalizar e conferir maior eficácia, quer à intervenção dos agentes na aplicação das medidas, projetos e programas de combate à pobreza e à exclusão social, quer à promoção do desenvolvimento social. A metodologia de planeamento tem como instrumentos fundamentais o **Diagnóstico Social, o Plano de Desenvolvimento Social e o Plano de Ação**.

Estes instrumentos, conduzem ao desenvolvimento de **estratégias**, à mobilização dos **atores sociais** para criarem **métodos eficazes** e um **pensar e agir coerente**. É importante sustentar a ideia de uma **intervenção mais territorial e participativa**, pois é localmente que se consegue ter maior perceção das necessidades e das respostas que se podem promover face aos recursos existentes no território.

O Plano de Ação é elaborado a partir da relação entre os objetivos, os meios e a estratégia de cada concelho e em consonância com o previsto no Diagnóstico Social e no Plano de Desenvolvimento Social, devendo o mesmo ser elaborado por todos os parceiros do CLAS, tendo cada um deles responsabilidades na execução das ações.

Deste modo é proposto o presente Plano de Ação para ser executado no decorrer do ano 2019, e que está estruturado em três Eixos de intervenção, nomeadamente:

Dimensão Capital Humano

Eixo 1: Emprego, Formação e Empreendedorismo

Dimensão Capital Inclusivo

Eixo 2 Familiares e Grupos mais vulneráveis

- Família
- Grupo vulnerável - Idosos
- Grupo vulnerável - Crianças e Jovens
- Grupo vulnerável- Migrantes, minorias étnicas
- Grupo vulnerável - Pessoas com Deficiência

Eixo 3: Mobilizar os agentes locais na resolução dos desafios do território e operacionalização da Rede Social

Eixo 4: Dinamizar a Rede Social, promovendo a articulação e cooperação entre os parceiros. Adotar práticas de Marketing Social, a fim de envolver e dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Rede Social à comunidade.

NOTA INTRODUTÓRIA

Pretende-se que este instrumento de trabalho acompanhe todo o processo de intervenção a incrementar no terreno, transformando-o num conjunto de métodos e técnicas eficazes e eficientes para o cumprimento das ações planeadas e de acordo com objetivos, as metas, as ações/ atividades a desenvolver, os responsáveis pela dinamização das ações/atividades, os indicadores e o cronograma propostos.

DIMENSÃO CAPITAL HUMANO

DIMENSÃO CAPITAL HUMANO

EIXO 1: EMPREGO, FORMAÇÃO E EMPREENDEDORISMO

Objetivo Geral: Promover o Empreendedorismo, o Emprego, a Qualificação e a Inserção Profissional de forma a contribuir para o Desenvolvimento da Economia Local e diminuir o Desemprego.

| META | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------------------------------|-----------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | |
| Sensibilizar para a adoção de comportamentos empreendedores no sistema produtivo e na economia social | Realizar feiras para promoção dos produtos locais | CMA IEFP- GIP J. Freg | Nº de Feiras realizadas | | | | | | | | | | | | | |
| | Orientar / disponibilizar informação sobre os incentivos e instrumentos de financiamento destinados a empresas e empreendedores | CMA | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| Promoção do emprego e qualificação profissional dos desempregados e pessoas em idade ativa e pouco qualificadas | Orientar os desempregados na procura ativa de emprego e encaminhá-los para medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção profissional | CMA IEFP- GIP RSI | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar ações de informação sobre as medidas de apoio ao emprego descentralizadas | CMA IEFP- GIP | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar cursos de formação para desempregados e desfavorecidos em áreas adequadas às necessidades do Concelho | CMA IEFP- GIP J. Freg IPSS's | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar cursos de formação para empregados ativos | CMA IEFP- GIP IPSS's J. Freg | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| Planificação das ofertas formativas | Orientar e articular paras as ofertas formativas existentes no Concelho. | Rede Social | Divulgação de ofertas formativ. | | | | | | | | | | | | | |

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

EIXO 2: FAMÍLIA E GRUPOS MAIS VULNERÁVEIS

Objetivo Geral: Desenvolver e qualificar o sistema de respostas e medidas para a melhoria das condições de vida das famílias e dos grupos mais vulneráveis em situação de risco e/ou exclusão social

Família

| META | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------------------------------------|-----------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | | |
| Promoção das competências pessoais, sociais e relacionais das Famílias de forma a diminuir a incidência das problemáticas identificadas | Realizar ações de formação, informação, sensibilização e consciencialização de forma concertada e em parceria Ex.: Educação para a saúde; violência doméstica; gestão doméstica, geriatria, comportamentos aditivos; competências parentais; comportamentos de risco nas crianças, adolescentes e adultos | CMA RSI CPCJ N.E. Saúde | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Constituir Equipa de Formação Local | CMA N.E. | Constituição de Equipa | | | | | | | | | | | | | | |
| | Elaborar Plano Municipal para a Igualdade de Género e Combate à Violência | CMA N.E. | Elaboração do Plano | | | | | | | | | | | | | | |
| Dinamização da integração física e social através da adequação das soluções habitacionais | Elaborar Estratégia Local de Habitação | CMA | Elaboração de Estratégia | | | | | | | | | | | | | | |
| | Apoiar famílias de fracos recursos ao nível da Habitação Degradada | CMA | Nº de intervenções | | | | | | | | | | | | | | |
| | Apoiar as famílias em pequenas reparações domésticas - Oficina Solid. | CMA | Nº famílias | | | | | | | | | | | | | | |

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

(Continuação)

| META | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---------------------------------------|-----------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | |
| | Fazer o acompanhamento sociofamiliar dos moradores na Habitação Social | CMA | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| Apoiar as famílias de forma a mitigar carências e dificuldades económicas | Criar Centro de Recursos Solidário | CMA | Criação de Centro | | | | | | | | | | | | | |
| | Distribuir ajuda alimentar - POAPMC | IPSS V. Maçada | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Orientar e apoiar as famílias nas medidas de apoio social (RSI, CSI, PSI) | CMA RSI Seg. Social | Nº beneficiários | | | | | | | | | | | | | |
| | Apoiar financeiramente famílias de fracos recursos económicos na aquisição de medicamentos Programa abem | CMA | Nº beneficiários | | | | | | | | | | | | | |
| | Aumentar e melhorar o apoio às famílias no contexto escolar | Bagos D'Ouro CMA Agrup. Escolas | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Dinamizar a Loja Social | Cruz Vermelha IPSS V. Maçada | Nº beneficiários | | | | | | | | | | | | | |

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Grupos Vulneráveis - Pessoas Idosas

| META | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------------------|-----------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | | | |
| Desenvolver ações que visem a autonomia e a qualidade de vida do idoso, priorizando os mais desfavorecidos; promover ações de apoio individual/coletivo que contribuam para o envelhecimento ativo e a defesa dos seus direitos e combater o isolamento físico/social | Realizar Encontros temáticos com os Idosos (Dia dos Avós; Dia dos Vizinhos; Dia do Idoso; passeios temáticos...) | Tertúlias Sociais | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o III Cantar da Janeiras | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o IX Convívio de Carnaval | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o IX Festival de Talentos | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o X Torneio de Boccia | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o IX Feirão das IPSS'S | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o II Passeio Anual | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o I Passeio de Barco | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o III Magusto das IPSS'S | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o II Convívio de Natal | Tertúlias Sociais | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| Promoção da autonomia e defesa dos direitos, priorizando os mais desprotegidos. Evitar a institucionalização precoce. | Celebrar o Dia Mundial da Saúde (ex: realização de rastreios) | Saúde | Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dotar as instituições de competências/formação na área da saúde mental | Saúde | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Criar um dispositivo que descrimine positivamente a participação do idoso no nível económico e social – Cartão do Idoso | CMA | Criação do Cartão Idoso | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dinamizar Comissão Municipal de Proteção ao Idoso | CMPIA | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dinamizar a Universidade Sénior | CMA | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | | | |

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Grupos Vulneráveis - Crianças e Jovens

| META | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | |
| Dinamização de ações que promovam o bem-estar e a integração social de crianças e jovens, diminuindo situações de risco. | Promover ações de sensibilização sobre as formas de maus tratos infantis e suas formas de prevenção | CPCJ | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Promover ações de prevenção da violência em meio escolar, no namoro e de <i>bullying</i> | CPCJ | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Promover ações de sensibilização de combate ao absentismo, abandono e insucesso escolar | CPCJ CMA – Equip. Combate ao Insucesso Escolar | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Comemorar o Dia Europeu para a Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual | CPCJ | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Comemorar o Aniversário da Convenção dos Direitos da Criança | CPCJ | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Promover ações de intervenção preventiva em comportamentos aditivos para pais, crianças e jovens | CPCJ | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Comemorar o Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância | CPCJ | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Promover ações de formação sobre “Internet Segura” e <i>Cyberbullying</i> para pais, crianças e jovens | CPCJ | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |

DIMENSÃO CAPITAL INCLUSIVO

Grupos Vulneráveis - Migrantes e Minorias Étnicas

| META | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------------|-----------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | |
| Ultrapassar as discriminações, reforçando e inclusão social dos migrantes e minorias étnicas | Prestar apoio na integração da população migrante e minorias étnicas do Concelho, informar e encaminhar para os serviços competentes | CMA GAE | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Promover formação na área da língua portuguesa | CMA GAE | Nº de sessões Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |

Grupos Vulneráveis – Pessoas com deficiência

| META | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | |
|--|---|------------------------------|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | |
| Promover a integração e inclusão social das pessoas com deficiência | Dinamizar o Balcão da Inclusão: - Atendimento e informação sobre os direitos das pessoas com deficiência e respetivas famílias | CMA Balcão da Inclusão | Nº atendimentos Nº participantes Nº de ações | | | | | | | | | | | | | |
| | - Continuar processo de eliminação de barreiras arquitetónicas | CMA J. Freg | N.º Intervenções | | | | | | | | | | | | | |
| | - Promover a integração social e profissional das pessoas com deficiência | CMA Balcão da Inclusão | | | | | | | | | | | | | | |
| | Comemorar o Dia Internacional Deficiência | Tertúlias Sociais | Resultado | | | | | | | | | | | | | |

AGENTES LOCAIS E DESAFIOS SOCIAIS

AGENTES LOCAIS E DESAFIOS SOCIAIS

EIXO 3: MOBILIZAR OS AGENTES LOCAIS NA RESOLUÇÃO DOS DESAFIOS SOCIAIS

Objetivo Geral: Promover o desenvolvimento local através da criação/ adaptação de serviços e infraestruturas capazes de contribuir para a melhoria da qualidade dos cidadãos e combate às desigualdades de acesso aos cuidados de saúde, sociais e emprego e investimento.

| METAS | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | |
|---|---|-------------------------------|---------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | |
| - Sustentar uma intervenção mais territorial e participada na definição de estratégias - Garantir uma maior eficácia do conjunto das respostas sociais do Concelho | Adequar as respostas sociais às necessidades do Concelho (reformular, adaptar ou criar novas respostas) | CMA Rede Social J. Freg | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Otimizar os recursos locais (humanos ou materiais) | CMA Rede Social | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Dinamizar o Banco Municipal de Voluntariado | CMA Rede Social | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar a I Feira Social | CMA Rede Social | Realização da Feira | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar Fórum GOVINT para celebrar Ano da Colaboração | CMA | Realização de Fórum | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar um Encontro Distrital das Equipas de Protocolo de RSI | NLI CMA | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar Seminário sobre Práticas Inovadoras na Intervenção Social | NLI CMA | Nº de ações Nº participantes | | | | | | | | | | | | | |
| | Promover a articulação e cooperação entre os projetos de intervenção local | CLAS | Nº de parcerias | | | | | | | | | | | | | |
| | Realizar o I Encontro Distrital de Comissões Municipais de Proteção do Idoso | CMA CMPA | Realização de Encontro | | | | | | | | | | | | | |
| | Emitir pareceres sobre candidaturas a programas nacionais e/ou comunitários | CLAS | N.º de pareceres | | | | | | | | | | | | | |
| Atribuir subsídios/apoios às Associações do Concelho | CMA | Atribuição de subsídio/Apoio | | | | | | | | | | | | | | |

OPERACIONALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL

OPERACIONALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL

EIXO 4: OPERACIONALIZAR A REDE SOCIAL

Objetivo Geral: Dinamizar a Rede Social, promovendo a articulação e cooperação entre os parceiros. Adotar práticas de Marketing Social, a fim de envolver e dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Rede Social à comunidade.

| META | AÇÕES ATIVIDADES | RESPONSÁVEIS | INDICADORES | CRONOGRAMA | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------|---------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | |
| Impulsionar e dinamizar a Rede Social, fortalecendo a sua comunicação interna e externa | Realizar reuniões mensais do NE | NE | Nº de reuniões | | | | | | | | | | | | | |
| | Renovar / atualizar o site da Rede Social | NE | Atualização Site | | | | | | | | | | | | | |
| | Elaborar proposta metodológica para medir os resultados da ação e apresentar indicadores melhoria da intervenção social | NE | Elaboração de Proposta | | | | | | | | | | | | | |
| | Elaborar proposta metodológica para a elaboração dos instrumentos técnicos da rede: Diagnóstico Social (DS) e Plano de Desenvolvimento Social (PDS) | NE | Elaboração de Proposta | | | | | | | | | | | | | |
| | Rever / atualizar os instrumentos Técnicos da Rede: Diagnóstico Social (DS) e Plano de Desenvolvimento Social (PDS) | NE | Aprovação de Instrumentos | | | | | | | | | | | | | |
| | Colaborar na elaboração do Plano de Ação do CLDS-4G e acompanhar a sua implementação no território | NE | Aprovação do Plano | | | | | | | | | | | | | |
| | Fazer levantamento das necessidades de investimento em equipamentos sociais (adaptação, remodelação, reparação, construção) por freguesia e IPSS - Mapeamento | NE | Elaboração do documento | | | | | | | | | | | | | |

INFORMAÇÕES DE CONTACTO

Câmara Municipal de Alijó

Rua General Alves Pedrosa, n.º 13 | 5070-051 Alijó

Tel. (+351) 259 957 100 | geral@cm-alijo.pt

www.cm-alijo.pt

