

Programa MOVE(TE) anima férias dos alunos de Alijó



20 Jul, 10:39 [Região](#)

Chegou ao fim a primeira semana do programa MOVE(TE), promovido pelo Município de Alijó no âmbito do PIICIE Alijó Educa +, que teve como público-alvo os alunos do Agrupamento de Escolas D. Sancho II, com idades entre os 6 e os 10 anos.

O objetivo do programa MOVE(TE) é contribuir para o desenvolvimento pessoal e social e para a formação integral de todos os participantes, desenvolvendo valores cívicos, autonomia, responsabilidade e criatividade, bem como o conhecimento da realidade do território.

Os participantes tiveram oportunidade de realizar atividades inovadoras de carácter educativo, cultural, desportivo e tecnológico que se constituíram como aprendizagens motivadoras e momentos de experiências significativas. Assim, as crianças puderam participar em oficinas pedagógicas e

workshops em diferentes áreas, como ténis, dança, yoga, música, impressão 3D, trabalhos manuais, meditação, expressão plástica, teatro e dramatização de contos tradicionais.

Houve ainda tempo para falar sobre os direitos e os cuidados a ter com os animais, treinar a destreza física e mental em jogos tradicionais, praticar o inglês, falar de amigos e da família, fazer um piquenique depois de falar sobre alimentação saudável e uma ida a banhos, nas Piscinas Municipais.

A segunda semana do programa MOVE(TE) já está a decorrer até ao dia 23 de julho, com atividades dirigidas aos jovens dos 11 aos 14 anos.