



REGIÃO ALIJÓ

©Márcia Fernandes

## 60 alunos regressam à Universidade Sénior

Por [Márcia Fernandes](#) 4 de Novembro, 2021 | 09:15

PUBLICIDADE

PUBLICIDADE

Ana Santos, de 70 anos, está “feliz” com o regresso das aulas na instituição, onde está inscrita desde que abriu. “Gosto muito de vir para aqui, estar com as minhas colegas”, confessa à VTM, adiantando que teve de reduzir a carga horária por causa dos netos que tem em casa para cuidar. “As disciplinas que gosto mais são teatro, história, inglês e leitura. Este ano tive de reduzir as atividades, mas estou com boas expectativas para as aulas de alongamentos e meditação, que vou tentar cumprir”.

Graça Santos, de 65 anos, inscreveu-se em quase todas as atividades, pois considera “essencial continuar a adquirir mais conhecimentos, porque se não fizermos esse esforço, vamos perdendo vocabulário e a memória também se perde”.



*“ESTE ANO TIVE DE REDUZIR AS ATIVIDADES, MAS ESTOU COM BOAS EXPECTATIVAS PARA AS AULAS DE ALONGAMENTOS E MEDITAÇÃO”*

Ana Santos, Alijó

“É essencialment e um convívio com as outras pessoas. E se podermos ajudar outros de fora, então ainda é melhor”, como já o fizeram com a pandemia, em que ajudaram a confeccionar máscaras.

De Vilar de Maçada veio Henriqueta Campos, de 73 anos, que gosta das atividades e a ajudam a passar o tempo. “Como estou em casa só com o meu marido, tenho tempo livre e gosto de conviver e estar com os outros. Fui assim habituada, porque tive um negócio”.

^

O autarca lembrou que está a providenciar transporte gratuito a quem não tem possibilidades de se deslocar para a sede do concelho para assistir às atividades. “Estamos a negociar com os motoristas para ter esse serviço disponível para todos”, deixando ainda uma

lembrança personalizada para cada um dos alunos. “É uma caixa com o vosso nome, produzida no FABLAB, um novo equipamento municipal que está também ao vosso dispor”.

A vereadora Mafalda Mendes referiu que este projeto “dá resposta a muitos dos desejos e aspirações dos seniores do nosso concelho, ao mesmo tempo que permite estabelecer laços de amizade e convívio”.



*“É ESSENCIAL CONTINUAR A  
ADQUIRIR MAIS  
CONHECIMENTOS, PORQUE SE  
NÃO FIZERMOS ESSE  
ESFORÇO, VAMOS PERDENDO  
VOCABULÁRIO E A MEMÓRIA  
TAMBÉM SE PERDE”*

**Graça Santos, Presandões**

PUBLICIDADE

PUBLICIDADE