

**Estudantes de Medicina passaram uma semana a melhorar condições de casa em Pegarinhos**



FOTOS: EDUARDO PINTO

REPORTAGEM

# Um dia serão médicos, agora acendem sorrisos

Estudantes levaram palavras de esperança aos mais velhos de Alijó e ajudaram a recuperar a casa de uma família carenciada

POR **Eduardo Pinto**  
eduardo.pinto@ext.jn.p

Os bolinhos e o vinho moscatel que Manuela Ferreira leva para confortar a pausa da manhã de trabalho mostram carinho. “Gosto muito de vós. Trouxe um miminho”. Dirige-se aos futuros médicos que andam empenhados na melhoria das condições da casa de Sandra Carril, em Pegarinhos, Alijó. “Mas que bom, D. Manuela. Você trata-nos muito bem!”, responde Rafael Castro.

Rafael é um dos 50 estudantes de Medicina integrados na “Missão País” no concelho de Alijó. De porta em porta, visitam pessoas mais velhas, animam utentes de lares e ajudam a recuperar a habitação de Sandra Carril, desempregada, com o marido com cancro e um filho de 11 anos para criar.

“Às vezes não temos a real noção das necessida-



des das pessoas, por isso vale muito a pena estar aqui”, consente Mariana Rodrigues, que, tal como os restantes integrados nesta missão em Alijó, estuda no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto. O colega Francisco Silva realça que “é muito gratificante ajudar as pessoas, fazê-lhes um pouco de companhia e acender alguns sorrisos”.

A casa de Sandra foi virada do avesso. “Pintámos paredes, organizámos os quartos, melhorámos o isolamento térmico e retirámos

coisas que ocupavam espaço e não eram necessárias”, explica Rafael Castro. A intervenção teve o apoio da Câmara de Alijó, da Junta de Pegarinhos e da associação “Just a Change”, e o empenho de voluntários locais. Simone Silva, 21 anos, vive na aldeia e juntou-se aos estudantes porque “é bom fazer bem, receber bem e ajudar o próximo”.

## MUITAS NECESSIDADES

A presidente da Junta, Cármen Pinto, também ajudou os “meninos” a “darem nova vida à habitação” de Sandra. Contudo, admite

que “teriam muitas mais famílias para ajudar”, já que há “muitas necessidades” sociais no concelho.

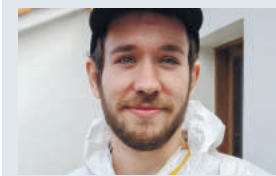
A “Missão País” é um projeto universitário e católico. Por isso, os jovens levam a casa das pessoas uma imagem da “Mãe Peregrina”. Em Santa Eugénia, em casa de Valentina e Manuel Martins, 67 e 69 anos, respetivamente, fala-se da vida, da família e reza-se. No final, bolinhos e vinho moscatel.

“É muito gratificante. As pessoas são muito recetivas e calorosas. Dão-nos sempre um lanchinho”, sorri a estudante Beatriz Silva.



**Sandra Carril**  
Residente

“Estou muito grata. A casa estava a precisar de obras e a nossa vida complicou-se com a doença do meu marido”



**Rafael Castro**  
Estudante de Medicina

“Ajudámos uma família a ter melhores condições de vida em casa e isso é muito gratificante para todos nós”



**Beatriz Silva**  
Estudante de Medicina

“Isto melhora muito as nossas capacidades sociais, algo de que vamos precisar no futuro como médicos”

## Festa do Alvarinho de volta no próximo fim de semana

Evento de Melgaço será no mercado entre sexta-feira e domingo

**GASTRONOMIA** A Festa do Alvarinho de Melgaço vai regressar, ao fim de dois anos de interregno, no fim de semana após a Páscoa. O certame com 27 anos de existência e que, antes da pandemia, atraía milhares de visitantes do Norte de Portugal e da Galiza, vai realizar-se nos dias 22, 23 e 24, no largo do Mercado Municipal daquela localidade. Segundo um comunicado divulgado pela Câmara de Melgaço, estarão representados 27 produtores de alvarinho da sub-região Monção e Melgaço, 15 de queijos, fumeiro e produtos locais, quatro tasquinhas e nove instituições e empresas, de diferentes ramos.

Durante os três dias do evento haverá showcooking com três chefs, Arnaldo Azevedo, Vítor Matos e Cristina Manso Preto, que “apresentarão propostas gastronómicas com produtos autóctones melgacenses, harmonizados com alvarinho da sub-região de Monção e Melgaço”.

## TRÊS PROVAS

Estão programadas três provas comentadas de vinhos, pelo sommelier Manuel Moreira, da “Revista de Vinhos”, que se debruçará nas temáticas: “Todas as ocasiões são boas para espumantes de alvarinho”, “Alvarinho à prova do tempo” e “Os segredos da prova de vinhos”. O programa inclui concursos de mel, salpicão, presunto e broa de Melgaço, e animação musical, diurna e noturna. O recinto conta com 55 expositores e uma zona de degustações com capacidade para 400 pessoas. O evento será inaugurado pelo ministro das Infraestruturas e Habitação, Pedro Nuno Santos, no dia 22, pelas 18 horas. ● A.F.F.

Manuela Ferreira explica porque é que isto acontece: “Às vezes, sentimo-nos sozinhas. É muito bom falar com estes jovens e desabafar um pouco. Eles dão alegria à aldeia, que já tem muitas pessoas idosas”.

É isto que José Paredes, presidente da Câmara de Alijó, valoriza na “Missão País”. Porque depois de dois anos “tão difíceis” devido à pandemia, “é importante que estes jovens tragam uma mensagem de alegria, fé e esperança aos nossos idosos”. Os futuros médicos voltam mais uma semana em 2023 e em 2024. ●