Conselho Local de Ação Social de Alijó

PLANO DE AÇÃO DO CONCELHO DE ALIJÓ 2023

Rede Social Alijó

ALIJÓ
Território de Origem Demarcada

Aprovado em Plenário de CLAS a 31 de janeiro de 2023

"O Douro sublimado. O prodígio de uma paisagem que deixa de o ser à força de se desmedir. Não é um panorama que os olhos contemplam: é um excesso da natureza. Socalcos que são passadas de homens titânicos a subir as encostas, volumes, cores e modulações que nenhum escultor, pintor ou músico podem traduzir, horizontes dilatados para além dos limiares plausíveis da visão. Um universo virginal, como se tivesse acabado de nascer, e já eterno pela harmonia, pela serenidade, pelo silêncio que nem o rio se atreve a quebrar, ora a sumir-se furtivo por detrás dos montes, ora pasmado lá no fundo a refletir o seu próprio assombro. Um poema geológico. A beleza absoluta."

Miguel Torga

Mafalda Lopes Mendes

Vereadora da Ação Social

Ana Paula Barbosa Narciso

Chefe de Divisão da UOF de Desenvolvimento Social

Coordenação Técnica:

Ana Paula Barbosa Narciso

Equipa Técnica:

Marisa Teixeira

Cristiana Soares

Núcleo Executivo:

ISS, IP – Vila Real

Agrupamento de Escolas D. Sancho II

Representante das IPPS's

Representante Juntas de Freguesia

Representante da Saúde

Índice

Nota Prévia 4

Metodologia de elaboração 5

1. Do Plano de Desenvolvimento Social ao Plano de Ação 5

1.1. Áreas Estratégicas de Intervenção identificadas no PDS 2022 ||2024 6

1.2. Plano de Ação para 2023, por eixo de intervenção 6

PLANO DE AÇÃO 8

AEI 01. DEMOGRAFIA 8

AEI 02: INTERVENÇÃO NO ÂMBITO DA PROMOÇÃO DA EMPREGABILIDADE 9

AEI 03: INTERVENÇÃO EM PÚBLICOS-ALVO – CRIANÇAS E JOVENS 11

AEI 03: INTERVENÇÃO EM PÚBLICOS-ALVO – PESSOAS IDOSAS 12

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÉNERO 14

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – DEFICIÊNCIA 15

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – MIGRANTES E MINORIAS ÉTNICAS 16

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – FAMÍLIAS 16

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS (CAD) 17

AEI 05: REFORÇO E TERRITORIALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL DE ALIJÓ 18

Índice de Figuras

Figura 1: Áreas Estratégicas de Intervenção identificadas no PDS Alijó 2022||2024 6

Nota Prévia

O Plano de Ação (PA) de Alijó 2023 é um compromisso estratégico anual, é um traçar de rota para a igualdade e bem-estar; um compromisso comum das organizações que na Rede Social de Alijó assumem a responsabilidade de, forma partilhada, trabalhar para um Município mais equitativo.

É fundamental considerar o PA de Alijó 2023 como um compromisso do Município para uma nova geração de políticas públicas assentes no serviço às pessoas.

A Rede Social do Concelho de Alijó tem vindo a congregar esforços, através da mobilização efetiva das entidades parceiras do Conselho Local de Ação Social (CLAS), de modo a promover respostas articuladas em múltiplas áreas do setor social, contribuindo de forma ativa para a dinamização e desenvolvimento social local.

Assente numa lógica de intervenção baseada no planeamento estratégico de intervenção social concelhia, cada vez mais articulado e participado, a Rede Social do Concelho de Alijó tem assumido, enquanto medida de política social local ativa, um papel preponderante na promoção do bem-estar da população, contribuindo:

- Para o desenvolvimento social local;
- Para a minimização de situações de pobreza e exclusão social;
- Para a eliminação da violência contra as mulheres;
- Para a igualdade de género e Igualdade de oportunidades;
- Para a consciencialização e corresponsabilização do Estado e da Sociedade Civil para as atuais problemáticas sociais;
- Para o desenvolvimento de culturas de parceria e de trabalho em rede e de responsabilidade social.

O PA de Alijó 2023 emerge assim, enquanto instrumento atualizado, dinâmico e relevante para a concretização das prioridades e áreas estratégicas de intervenção identificadas quer no Diagnóstico Social quer no PDS 2022||2024.

O PA de Alijó 2023 pretende definir, ações a concretizar anualmente de forma a concretizar os objetivos definidos no PDS Alijó 2022||2024.

A elaboração deste documento contou com a colaboração do Núcleo Executivo do CLAS e com a participação das entidades que integram o CLAS aquando da realização das reuniões de trabalho para a atualização do Diagnóstico Social do Concelho de Alijó.

Metodologia de elaboração

A Rede Social de Alijó assenta numa metodologia participativa e de planeamento estratégico, orientada por instrumentos de trabalho, dos quais, o Diagnóstico Social, o Plano de Desenvolvimento Social e o Plano de Ação.

A metodologia adotada no presente documento pretende incidir sob a definição de um conjunto de prioridades estabelecidas no trabalho da Rede Social de Alijó, assim como identificar as áreas prioritárias de intervenção estabelecidas em cada eixo de intervenção; verificar os recursos existentes no território de modo a fomentar uma rede equilibrada, dando respostas eficientes aos problemas sociais que vão surgindo; identificar os problemas sociais prioritários que possam ser alvo de intervenção.

Porém, pretende-se que a intervenção social abranja todo o território, promovendo uma atuação mais concertada e articulada, sendo necessário uma visão mais global de todo o território, tendo um conhecimento prévio face às suas principais fragilidades.

A metodologia adotada para a elaboração do presente "Plano de Ação da Rede Social de Alijó 2023" consistiu, à semelhança do que foi realizado na elaboração dos anteriores, teve como ponto de partida as áreas prioritárias de intervenção, bem como as respetivas Matrizes de Enquadramento Lógico, nas quais são definidas finalidades, objetivos, estratégias e indicadores a alcançar, anteriormente definidas em PDS 2022||2024.

1. Do Plano de Desenvolvimento Social ao Plano de Ação

O Plano de Ação (PA) é um plano anual que operacionaliza o Plano de Desenvolvimento Social (PDS). Nele são definidas as ações e projetos que se desenvolvem para concretizar os objetivos e estratégias delineados no PDS.

O Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Alijó aprovou, a 9 de março de 2022, o "Plano de Desenvolvimento Social do Concelho de Alijó 2022||2024" (PDS 2022||2024), que visa definir um cenário de planeamento estratégico desejável e realista no que concerne à intervenção na atual realidade concelhia, incluindo objetivos que se consideram passíveis de serem concretizáveis para o período de 2022 a 2024, adequando as respostas aos diferentes problemas identificados, congregando esforços, sinergias e recursos.

No seguimento do estipulado no PDS 2022||2024, o Núcleo Executivo do CLAS de Alijó elaborou o presente "Plano de Ação da Rede Social de Alijó || 2023" (PA'23) que pretende sistematizar as diversas propostas de projetos/atividades/ações consideradas necessárias para concretizar os objetivos definidos como prioritários conforme o explanado no PDS 2022||2024, de modo a dar resposta a desafios, necessidades e expetativas que se impõem ao nível concelhio em matéria de intervenção social.

1.1. Áreas Estratégicas de Intervenção identificadas no PDS 2022 ||2024

A esquematização do presente documento é efetuada através de grelhas, correspondentes a cada um dos seguintes eixos prioritários de intervenção definidos no PDS 2022||2024:

Figura 1: Áreas Estratégicas de Intervenção identificadas no PDS Alijó 2022||2024

- Demografia
- Promoção da Empregabilidade
- Intervenção com Públicos-alvo (Idosos; Crianças e jovens)
- Intervenção em domínios de maior vulnerabilidade: Violência Doméstica e de Género; Deficiência; Migrantes e minorias etnicas; Famílias; Comportamentos aditivos e dependências (CAD)
- Reforço e Territorialização da Rede Social de Alijó

Fonte: PDS Alijó 2022 ||2024

1.2. Plano de Ação para 2023, por eixo de intervenção

Seguidamente, é apresentado o "Plano de Ação da Rede Social de Alijó || 2023", no qual são identificados os seguintes elementos para cada Área Estratégica de Intervenção identificada no PDS 2022||2024:

- Finalidade;

- Objetivo(s) geral(ais);
- Objetivo(s) específico(s);

Para dar resposta e concretizar o elencado no PDS 2022||2024 foram criados para cada objetivo (geral e especifico):

- Projeto/atividade/ação;
- Cronograma de execução;
- Entidade(s) responsável(eis) pela execução;
- Entidade(s) a envolver;
- Indicadores de realização.

PLANO DE AÇÃO

AEI 01. DEMOGRAFIA (PDS 2022||2024)

FINALIDADE: "**Reverter o processo demográfico de diminuição da população"**

Objetivo geral (PDS 2022||2024)			
1. Criar condições de **atração e fixação de pessoas**			
Objetivo específico (PDS 2022||2024)			
1.1. Implementação de estratégias/políticas que **melhorem as condições para as famílias.** **2.1.** Assegurar uma **rede de serviços** de interesse geral mais equilibrada e ajustada ao tecido social			
Projeto/Atividade/Ação	**Cronograma de Execução**	**Entidade (s) responsáveis**	**Entidades a envolver**
Implementar medidas de apoio à habitação	Anual	CMA	
Implementar medidas/programas de apoio à natalidade	A partir de março	CMA/JF	JF/Farmácias
Garantir a frequência das crianças residentes no concelho em resposta social creche	Anual	CMA	JF/IPSS
Aumentar e melhorar o apoio às famílias no contexto escolar	Anual	CMA	JF/AE
Redução das taxas e licenças municipais	Anual	CMA	JF
Melhoria e manutenção das acessibilidades	Anual	CMA/CLAS	JF
Criar dinâmicas de maior proximidade que promovam o acesso efetivo e igualitário aos bens e serviços	Anual	CMA/CLAS	JF
Indicadores			
Foram atribuídas apoios às famílias? (Sim/Não)			
Medidas implementadas (Sim/Não)	Nº de beneficiários		
Foram criados incentivos à natalidade? (Sim/Não)			
Foi garantida a frequência das crianças residentes no concelho? (Sim/Não)	N.º de crianças em lista de espera.		
Foram reduzidas as taxas e licenças municipais? (Sim/Não)			
Houve melhoria das acessibilidades? (Sim/Não)			
Foram realizadas dinâmicas? (Sim/Não)	N.º de pessoas.		

AEI 02: INTERVENÇÃO NO ÂMBITO DA PROMOÇÃO DA EMPREGABILIDADE (PDS 2022||2024)

FINALIDADES: **"Promover o empreendedorismo e o investimento"**

"Incrementar a capacidade de resposta local"

Objetivo geral (PDS 2022||2024)

1. Captação de **investimento/empreendedorismo** para o concelho
2. Contribuir para o **desenvolvimento da economia local**

Objetivo específico (PDS 2022||2024)

1.1. Participação em eventos de promoção do **território e potencialidade** de investimento
1.2. Divulgação dos **produtos locais** a nível nacional e internacional
1.3. Captar investimentos geradores de múltiplas sinergias
2.1. Potenciar os recursos endógenos, tornando-os polos de **atração e investimento**
2.2. Desenvolver iniciativas de **apoio aos empreendedores**

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade (s) responsáveis	Entidades a envolver
Participação em eventos nacionais/internacionais de promoção do território	Anual	CMA	Empresas locais
Promoção das rotas e itinerários culturais temáticos atrativos	Anual	CMA	JF/Entidades locais
Promoção dos recursos naturais e potencialidades turísticas do concelho no sítio da internet e redes sociais	Anual	CMA	JF/Entidades locais
Promover o comércio de proximidade através da criação de plataforma digital para promover a eficiência, a cooperação e o intercâmbio	Anual	AE	CMA/JF Empresas locais
Promoção de eventos de divulgação de produtos de produção local	Anual	CMA/JF	
Incentivos financeiros à criação de pequenas e médias empresas	Anual	CMA	JF/NERVIR
Criação de flyer informativo sobre incentivos de financiamento destinados a empresas	Anual	CMA/GIP	Empresas Locais

Indicadores
Participou em feiras? (Sim/Não)
Foram criadas novas rotas e itinerários? (Sim/Não)
Foram promovidos os recursos e potencialidades? (Sim/Não)
A plataforma digital foi criada? (Sim/Não)
Existiram eventos de divulgação dos produtos? (Sim/Não)
Foi criado incentivo à criação de empresas? (Sim/Não)
Foi criado flyer informativo? (Sim/Não)

FINALIDADES: **"Reforçar e ajustar competências das pessoas ao mercado de trabalho"**

"Diminuição do desemprego e de empregos precários".

Objetivo geral (PDS 2022||2024)

3. Reforçar as competências pessoais e sociais facilitadoras da inserção no mercado de trabalho.
4. Potenciar e valorizar o perfil de **competências profissionais**
5. Reforçar as ações dos gabinetes de **apoio à empregabilidade** e promover maior articulação e cooperação entre os mesmos
6. Aumentar a **formação e a qualificação** dos/as colaboradores/as do 3º SETOR
7. Sensibilizar o tecido empresarial e laboral para a **igualdade de salários** entre homens e mulheres

Objetivo específico (PDS 2022||2024)

3.1. Valorizar as competências pessoais, centradas no indivíduos e nas experiências de vida, estruturando-as
3.2. Aumentar o **acompanhamento especializado** na procura de emprego
4.1. Reforçar o **acompanhamento individualizado dos processos de requalificação e da inserção no mercado de trabalho**
5.1. Promover a realização de **ações locais de divulgação** de ofertas de emprego
6.1. Dotar os/os colaboradores/as do **3º setor** de formação adequada
7.1. Promover a **igualdade de género**

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade (s) responsáveis	Entidades a envolver
Reforço/divulgação da oferta formativa do Centro QUALIFICA. (RVCC e outros)	Anual	CQ/AE	CMA/IPSS/GIP IEFP/RSI/CLDS/CF
Orientar os desempregados na procura ativa de emprego e encaminhá-los para medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção profissional	Anual	CMA/GIP	IEFP/RSI/CLDS
Incentivar a realização de estágios profissionais e curriculares junto dos agentes empregadores	Anual	IEFP/GIP/IPSS/ JF/CMA	CLDS/AE
Divulgação de programas/medidas financiadas	Anual	CMA/GIP	IEFP/RSI/CLDS
Integrar beneficiários de RSI em medidas de formação e/ou emprego, estágios profissionais, formação para adultos e/ou formação em contexto de trabalho	Anual	CMA/RSI	IPSS/JF/GIP/ AE
Integrar beneficiários de RSI em ações de formação de técnicas de procura de emprego	Anual	RSI	GIP/IEFP
Realizar ações de informação sobre as medidas de apoio ao emprego descentralizadas	Anual	CMA/GIP	IEFP/CLDS
Visita ao campeonato Nacional de Profissões	Jan. – abr.	CLDS	AE/EIVL
Promover workshops temáticos de procura ativa de emprego nas freguesias mais isoladas	Jan-abr.	CLDS	CMA/CLAS/ IEFP/GIP
Promoção e divulgação de percursos de ensino ao nível do ensino Superior – Orientação Vocacional	Fev.	AE	CLDS/CMA/ GIP/EIVL
Realização da feira de emprego/profissões	A definir	CMA/GIP	CLDS/CQ/AE/RSI/ IEFP/Empresas
Realização de ações/cursos de formação	Anual	CMA/CQ/CF GIP/IEFP	CLAS/IPSS/SS/ CLDS
Realização de ação de sensibilização sobre disparidade salarial entre mulheres e homens	A definir	CMA/CLAS/ EIVL	GIP/IEFP/RSI/ CLDS
Ação de formação sobre assédio no trabalho	A definir	CMA/CLAS/ EIVL	GIP/IEFP/RSI/ CLDS
Ação de informação sobre direitos de parentalidade	A definir	UCCA/SS	EIVL/RSI/CLDS/CL AS/CMA/ CPCJ/AE

Indicadores

Existiu divulgação da oferta formativa do CQ? (Sim/Não)

N.º de desempregados orientados para medidas de emprego/inserção profissional.	
Foram realizados estágios? (Sim/Não)	
Houve divulgação de programas financiados (Sim/Não)	
Houve integração profissional de beneficiários de RSI? (Sim/Não)	
Houve integração de beneficiários de RSI em formação? (Sim/Não)	
As ações de informação foram realizadas? (Sim/Não)	
Foi realizada a visita? (Sim/não)	N.º de participantes.
Houve a divulgação de percursos de ensino ao nível do ensino superior? (Sim/Não)	
A feira foi realizada? (Sim/Não)	
Foram realizadas ações de formação para o 3.º setor? (Sim/Não)	N.º de participantes.
Foi realizada a sessão de sensibilização? (Sim/Não)	

AEI 03: INTERVENÇÃO EM PÚBLICOS-ALVO – CRIANÇAS E JOVENS (PDS 2022||2024)

FINALIDADES: **"Promover o bem-estar e o desenvolvimento socioeducativo das crianças e jovens através de políticas direcionadas para a infância e juventude"**

"Prevenir e combater comportamentos desviantes das crianças e jovens e as suas implicações".

Objetivo geral (PDS 2022||2024)
1. Consolidar uma intervenção integrada **2. Promover a salvaguarda dos direitos das crianças** **3. Incrementar e valorizar as respostas em contextos não formais** **4. Educar para a prevenção**
Objetivo específico (PDS 2022||2024)
1.1. Melhorar e alargar a intervenção na área das **competências parentais** **1.2.** Reforçar e ampliar programas e projetos de desenvolvimento de **competências pessoais e sociais** das crianças e jovens **2.1.** Promover a adoção de práticas promotoras da efetivação dos **direitos das crianças** **3.1.** Diversificar abordagens e metodologias através da **participação** de crianças, jovens e famílias **4.1.** Promover a adoção de boas práticas de **combate a comportamentos desviantes e/ou de risco** **4.2.** Desenvolver/potenciar programas e/ou projetos de âmbito concelhio para a **prevenção do absentismo escolar**

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade(s) responsáveis	Entidades a envolver
Realização de ações de formação parental	Ano letivo	AE	CMA/Comunidade Famílias/CPCJ/RSI/ Bagos d'Ouro/ UCCA
Ações de prevenção de Bullying e Cyberbullying	Ano letivo	CPCJ/UCCA/ AE	
Dinamização do projeto SOBE.	Ano letivo	UCCA	AE
Promover ações de sensibilização para o respeito pela IG	Ano letivo	CMA/EIVL/ AE	
Divulgação do Programa Cuida-te+ do IPDJ	Ano letivo	IPDJ/AE/CPCJ	
Dinamização do Projeto PRESSE	Ano letivo	UCCA	AE
Dinamização do Projeto PASSE	Ano letivo	UCCA	AE
Comemoração do mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância	Abril	CPCJ	CMA/AE/IPSS
Comemoração do Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração e o Abuso Sexual	Novembro	CPCJ	AE
Campanha nacional do "Estendal dos Direitos"	Novembro	CPCJ	AE

Comemoração da semana dos direitos das crianças	Dezembro	CPCJ	AE
Comemoração do mês da família.	Maio	CPCJ	AE
Dinamização do Projeto + contigo (ações de prevenção do suicídio nos adolescentes)	A definir	UCCA	AE
Dinamização do projeto Saúde Sem Reservas (ações de prevenção para consumo de álcool)	A definir	UCCA	AE
Dinamização do projeto Fumo Zero (ações de prevenção para consumo de tabaco)	A definir	UCCA	AE
Ações para a prevenção de substâncias aditivas	Março	CPCJ	SPO/AE
Candidatura a projetos/programas direcionadas para crianças e jovens	Anual	CLAS	
Realização de ações de sensibilização de combate ao absentismo, abandono e insucesso escolar	Anual	Bagos D'ouro/CPCJ/ AE	CMA

Indicadores	
Foi realizada a ação? (Sim/Não)	Nº de participantes
Foram realizadas ações de Bullying e Cyberbullying? (Sim/Não)	
Houve dinamização do projeto SOBE? (Sim/Não)	
Foram realizadas ações para a Igualdade de Género? (Sim/Não)	
O Programa Cuida-te+ foi divulgado? (Sim/Não)	
Houve dinamização do Projeto PRESSE? (Sim/Não)	
Houve dinamização do Projeto PASSE? (Sim/Não).	
As atividades/comemorações foram realizadas? (Sim/Não	N.º de participantes nas atividades
O mês da família foi comemorado? (Sim/Não)	
O dia dos avós foi comemorado? (Sim/Não)	
As ações de sensibilização foram realizadas? (Sim/Não)	
Foram dinamizados os projetos? (Sim/Não)	N.º de participantes
Foram realizadas candidaturas? (Sim/Não)	

AEI 03: INTERVENÇÃO EM PÚBLICOS-ALVO – PESSOAS IDOSAS (PDS 2022||2024)

FINALIDADES: **"Promover a qualidade de vida e autonomia das pessoas idosas"**

"Requalificar, inovar e diversificar as respostas e serviços para a população idosa"

"Prevenir e intervir em situações de violência contra pessoas idosas"

Objetivo geral (PDS 2022||2024)
1. Prevenir e combater o **isolamento social**
2. Valorizar as **competências** das pessoas idosas
3. Adequar e redimensionar as **respostas para idosos**
4. Promover respostas locais de **apoio** à pessoa idosa
5. Promover e salvaguardar os **direitos da pessoa idosa**
Objetivo específico (PDS 2022||2024)
1.1. Promover a **autonomia e inclusão social** das pessoas idosas nas comunidades
2.1. Potenciar a longevidade das pessoas idosas com **competências sociais reforçadas**
2.2. Fomentar o **envelhecimento ativo e a participação cívica** dos idosos
3.1. Promover **respostas adequadas** aos interesses e necessidades dos idosos
4.1. Reforçar as **competências técnicas** para a intervenção
4.2. Apoiar o desenvolvimento de **respostas de proximidade** para a pessoa idosa
4.3. Adaptação das estruturas e serviços de modo a que estes incluam e sejam acessíveis a pessoas mais velhas com diferentes necessidades e capacidades
4.4. Reforçar a **rede de apoio** de respostas sociais de ERPI, SAD e CD

5.1. Promover a adoção de práticas promotoras da efetivação dos **direitos dos idosos**

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade(s) responsáveis	Entidades a envolver
Ações de informação/sensibilização e prevenção dirigidas à população idosa	Anual	GNR UCCA/CLDS	CMA/CLDS CMPIA/CLAS
Empréstimo de Produtos de Apoio	Anual	CMA/SCMA/ CSA	
Promover ações de voluntariado de apoio a idosos isolados	A definir	CMA/BLV/ CMPIA	Missão País/ IPSS/JF/CLDS
Dinamizar a Universidade Sénior	Anual	CMA	
Incentivar as pessoas idosas na inscrição no BLV	Anual	CMA - BLV	
Realizar atividade para a população sénior	Anual	CLAS	Tertúlias Sociais/EIVL/ CMA
Comemoração do dia do idoso	Outubro		
Realização do Torneio de BocciA	Maio		
Promover o desenvolvimento da autoestima, de forma a proporcionar o bem-estar dos idosos e comportamento social assertivo	Anual	CMPIA	CMA/JF/IPSS GNR/UCCA
Eliminação de barreiras arquitetónicas	A definir	CMA	BI/JF/IPSS
Melhoria da acessibilidade ao sítio de internet da Câmara Municipal de Alijó	A definir	CMA	BI
Apoiar a criação de espaços de convívio e lazer, principalmente nas freguesias mais isoladas	Jan -Abr	CLDS	CMA/JF/ CMPIA
Promover rodas temáticas com a participação de idosos do concelho, no sentido de envolver os mesmos na reflexão e procura de soluções para as problemáticas da população sénior	Jan -Abr	CLDS	CMA/JF/ CMPIA
Realizar ações de capacitação e sensibilização dirigidos aos técnicos das instituições de cariz social, cuidadores formais e informais, bem como comunidade em geral	A definir	CMA/CMPIA	IPSS/FA/ Comunidade / CLDS
Realizar ações de formação e qualificação na área da demência na população idosa	A definir	CLAS	IPSS/FA/ NERVIR CQ/UCCA
Aumentar a resposta dada pela Oficina Solidária "O Sol"	Anual	CMA	
Aumentar a capacidade de respostas do setor social e solidário	Anual	IPSS	SS/CMA/ CLAS/NE
Apoio às IPSS do concelho	Anual	CMA/JF	IPSS
Apoio e acompanhamento das candidaturas a respostas sociais inovadoras	Anual		IPSS/CLAS/ NE
Reforçar e dinamizar a intervenção da Comissão Municipal de Proteção do Idoso de Alijó (CMPIA)	Anual	CMPIA	CMA/JF/IPSS GNR/UCCA
Realização de workshops sobre maus-tratos a idosos, direitos e cuidados de saúde	Jan. – Abr.	CLDS/CMPIA	CMA/JF/IPSS GNR/UCCA
Sessão de sensibilização ao respeito pela integridade física e psicológica do ser Humano/Idoso	A definir	CMPIA	
Ações de sensibilização junto das JF de forma a denunciarem situações de violência infligida aos idosos	A definir		JF

Indicadores
Foram realizadas ações de informação/sensibilização? (Sim/Não)
N.º de produtos de apoio emprestados.
Foram realizadas ações de voluntariado? (Sim/Não)
N.º de inscritos na USA.

N.º de pessoas inscritas.	
As atividades foram realizadas? (Sim/Não)	Identificação da atividade/ N.º de participantes.
N.º de sessões.	
Foram eliminadas barreiras arquitetónicas? (Sim/Não)	
Houve melhorias no site? (Sim/Não)	
Foram criados espaços de convívio e de lazer? (Sim/Não)	N.º de participantes.
Foram promovidas rodas temáticas? (Sim/Não)	N.º de participantes.
Nº de ações de capacitação e sensibilização	Nº de participantes
Nº de ações de formação realizadas	Nº de formandos
N.º de pedidos.	N.º de pessoas apoiadas.
Houve aumento de respostas sociais? (Sim/Não)	
Foram atribuídos apoios? (Sim/Não)	
Foram apresentadas candidaturas? (Sim/Não)	
N.º de processos acompanhados.	
Foi realizado workshop? (Sim/Não)	
N.º de idosos acompanhados.	
Foram realizados workshops? (Sim/Não)	
A sessão de sensibilização foi realizada? (Sim/Não)	
A ação de sensibilização foi realizada? (Sim/Não)	

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÉNERO 2022||2024)

FINALIDADES: **"Promover a prevenção, proteção e (re)inserção das vítimas de violência doméstica"**

"Promover a diferenciação de género"

Objetivo geral (PDS 2022||2024)

1. Reforçar as respostas e promover **políticas articuladas** de intervenção
2. Capacitar a comunidade sobre a temática de **igualdade de género**

Objetivo específico (PDS 2022||2024)

1.1. Fortalecer a **rede de prevenção** e combate à violência doméstica
1.2. Criar novas respostas de intervenção
2.1. Capacitar públicos estratégicos para a intervenção na área da Igualdade de Género
2.2. Difundir valores da igualdade, de cidadania e da cultura de não-violência de forma a minorar estereótipos de género
2.3. Promover **práticas de conciliação** entre a vida profissional, pessoal e familiar

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade(s) responsáveis	Entidades a envolver
Criação do Guia Municipal de Recursos de combate à Violência Doméstica	1.º Sem.	CMA	EMAV/APAV/ CMPIA/GNR/ NIAVE/UCCA/AE CPCJ/JF/EIVL
Criação de alojamento de emergência para vítimas de Violência Doméstica	A definir	CMA	APAV/EMAV
Realização de curso de Formação Profissional de Formação de Públicos Estratégicos para a Obtenção de Especialização em Igualdade de Género	Anual	CMA CLAS	EIVL/Parceiros Locais/Centro de Formação/ UCCA/AE
Comemoração do dia da Eliminação da violência contra a mulher	Novembro	CMA/CLAS	EMAV/APAV/ GNR/NIAVE/ UCCA/JF/EIVL

Realização de ações de sensibilização na comunidade escolar - Educar para a diferença	A definir	AE	CMA/Bagos D'ouro/CPCJ/EIVL
Comemoração do dia Municipal para a Igualdade	Outubro	CMA/CLAS	EIVL
Acompanhamento e participação na implementação das ações previstas no PMIND	1.º Sem.	CMA CLAS	EIVL
Ações de sensibilização para a conciliação entre a vida familiar e a vida profissional, promovendo a igualdade e a partilha de tarefas entre géneros	Anual	CMA/EIVL	Empresas Locais/IPSS

Indicadores	
O Guia foi criado? (Sim/Não)	
O alojamento foi criado? (Sim/Não)	
Houve a comemoração do dia? (Sim/Não)	
Foi realizado curso de formação? (Sim/Não)	N.º de formandos.
Foram realizadas ações de sensibilização?	N.º de participantes
Houve a comemoração do dia? (Sim/Não)	
N.º de reuniões de acompanhamento realizadas?	N.º ações realizadas.
Foram realizadas ações de sensibilização? (Sim/Não)	

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – DEFICIÊNCIA (PDS 2022||2024)

FINALIDADE: **"Promover a qualidade de vida e integração da pessoa com deficiência"**

Objetivo geral (PDS 2022||2024)

1. Promover a **autonomia** e a vida independente
2. Diversificar as respostas e promover a articulação da intervenção

Objetivo específico (PDS 2022||2024)

1.1. Contribuir para a **inclusão social** ativa, promovendo a vida independente
1.2. Promover a **participação** no mercado de trabalho
1.3. Desenvolver projetos de melhoria de acessibilidade e mobilidade
1.4. Promover o acesso à **educação inclusiva**
2.1. Inovar e reforçar as respostas existentes
2.2. Criar novas respostas sociais de apoio

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade (s) responsáveis	Entidades a envolver
Apoiar candidaturas a programas de intervenção habitacional	Anual	CMA	BI
Comemoração do Dia Internacional da Deficiência	Dezembro	BI/APPACDM/A2000	EIVL/AE
Incentivar na inserção profissional de pessoas com deficiência	Anual	A2000/CMA/GIP/ APPACDM	Empresas Locais/ IPSS/JF
Adaptar o sítio de internet da Câmara Municipal de Alijó às pessoas com deficiência	A definir	CMA	
Melhoria de acessibilidades aos espaços públicos e de atendimento	Anual	CMA/BI	
Promover ações de sensibilização para a comunidade	Anual	BI	AE/APPACDM/ A2000
Criação de Guia de Recursos Municipal	A definir	BI	APPACDM/A2000
Criação de CACI	Anual	APPACDM	CLAS

Indicadores	
Foram apoiadas candidaturas? (Sim/Não)	N.º de candidaturas apoiadas.

O dia foi comemorado? (Sim/não)	
As pessoas foram integrados profissionalmente? (Sim/Não)	N.º de pessoas integradas.
O site da internet foi adaptado? (Sim/Não)	
Existiu melhoria de acessibilidades? (Sim/Não)	
Houve a formação de técnicos/as? (Sim/Não)	
Foram promovidas ações de sensibilização? (Sim/Não)	
O guia foi criado? (Sim/Não)	
N.º de atendimentos?	
O CACI foi criado? (Sim/Não)	

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – MIGRANTES E MINORIAS ÉTNICAS (PDS 2022||2024)

FINALIDADES: **"Promover a Integração da população migrante e das minorias étnicas"**

" Promoção e valorização dos saberes como forma de inclusão e emprego"

Objetivo geral (PDS 2022||2024)
1. Potenciar uma atuação concertada promotora de **inclusão** **2.** Promoção do saber fazer como forma de **ocupação laboral**
Objetivo específico (PDS 2022||2024)
1.1. Melhoria das **condições de vida, inclusão social e proteção social** **2.1. Valorização da cultura** e do conhecimento da população migrante e das minorias étnicas

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade (s) responsáveis	Entidades a envolver
Prestar apoio na integração da população migrante do concelho, informar e encaminhar para os serviços competentes	Anual	CMA/GAE	SS/SEF/ACM GIP/IEFP
Realização de curso de aprendizagem de língua portuguesa	A definir	CMA/CQ	IEFP
Dinamização do GAE.	Anual	GAE	
Workshops de desmitificação de preconceitos e estigmas	Anual	CMA	EAPN

Indicadores	
N.º de atendimentos?	
O curso foi realizado? (Sim/Não)	N.º de participantes
N.º de atendimentos?	
Foram realizados workshops? (Sim/Não)	

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – FAMÍLIAS (PDS 2022||2024)

FINALIDADES:

"Desenvolver e qualificar o sistema de resposta e medidas para a melhoria das condições de vida"

"Prover e garantir a proteção e apoio das famílias em situação de emergência"

Objetivo geral (PDS 2022||2024)
1. Consolidar uma **intervenção integrada** **2. Apoiar as famílias** em situação de urgência e/ou calamidade
Objetivo específico (PDS 2022||2024)

1.1. Promoção das competências pessoais, sociais e relacionais
1.2. Dinamização da integração física e social através da **adequação de soluções habitacionais**
1.3. Promover o **combate à pobreza e exclusão social das famílias** de forma a mitigar as suas dificuldades
2.1. Criação de novas respostas

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade (s) responsáveis	Entidades a envolver
Visitas temáticas de aconselhamento parental	Anual	RSI/CMA	
Ações de formação sobre literacia financeira para os beneficiários de RSI em encontrar equilíbrio entre despesas e receitas	Anual		CPCJ/SS
Ações de formação na área da educação social e gestão doméstica, educação para a saúde e VD	Anual		UCCA/GIP/ IEFP/AE
Operacionalização do 1.º Direito	Anual	CMA	
Apoiar as famílias de fracos recursos ao nível da Habitação	Anual	CMA	JF
Distribuição de ajuda alimentar	Anual	CSRC VM	
Apoiar na aquisição de medicamentos	Anual	CMA	JF
Dinamizar a Loja Social.	Anual	CSRCVM/CVPA	
Encaminhamento para prestações sociais		CMA/SAAS/RSI/ SS	
Apoiar estratos sociais desfavorecido	Anual	CMA/SAAS	
Dinamizar o Centro de Recursos Solidário Municipal	A definir	CMA	

Indicadores	
N.º de visitas?	
Foram realizadas ações de formação? (Sim/Não)	N.º de participantes.
Foram realizadas ações de formação? (Sim/Não)	
N.º de candidaturas realizadas.	
N.º de pedidos realizados.	
Foram criados os condomínios? (Sim/Não)	
N.º de pedidos realizados.	
N.º de agregados familiares apoiados.	
N.º de processos entrados.	N.º de processos aprovados.
N.º de agregados familiares apoiados.	
N.º de encaminhamentos.	
N.º de pessoas apoiadas?	
Foi aberto o Centro de Recursos? (Sim/Não)	

AEI 04: INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE – COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS (CAD) (PDS 2022||2024)

FINALIDADE: **"Prevenir, reduzir riscos, minimizar e reinserir pessoas com comportamentos aditivos"**

Objetivo geral (PDS 2022||2024)
1. Diversificar respostas e promover a articulação das políticas **2.** Avaliar e **qualificar a intervenção** **3.** Promover a **intervenção**
Objetivo específico (PDS 2022||2024)
1.1. Reforçar a intervenção preventiva em **comportamentos aditivos no contexto escolar e comunitário** **2.1. Qualificar** e promover a avaliação do impacto das intervenções

3.1. Reforçar as respostas existentes			
Projeto/Atividade/Ação	**Cronograma de Execução**	**Entidade(s) responsáveis**	**Entidades a envolver**
Realizar ações de informação, sensibilização e consciencialização de forma concertada e em parceria orientadas para a literacia para a saúde, adoção de estilos de vida saudáveis	Anual	CMA/RSI AE/UCCA	CLAS
Realizar ações de formação para a prevenção de comportamentos de risco	A definir	UCCA	RSI/CMA/CLAS
Encaminhar para respostas de comportamentos aditivos e dependências	Anual	RSI/UCCA/CMA/SAAS	
Promover sinergias para a descentralização do CRI no Concelho	Anual	CLAS	CSA/NLI
Indicadores			
Foram realizadas ações de informação? (Sim/Não)			
Foram realizadas ações de sensibilização? (Sim/Não)			
Houve encaminhamentos? (Sim/Não)			
Houve a reivindicação da resposta? (Sim/Não)			

AEI 05: REFORÇO E TERRITORIALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL DE ALIJÓ (PDS 2022||2024)

FINALIDADE: **"Dinamizar e potenciar o funcionamento da Rede Social"**
"Dinamizar e potenciar o funcionamento do NE"

Objetivo geral (PDS 2022||2024)

1. Qualificar a Rede Social
2. Dinamizar o funcionamento de grupos de trabalho
3. Otimizar e diversificar as funcionalidades dos recursos da Rede Social
4. Consolidação da estratégia de **capacitação e qualificação da Rede Social**
5. Definição de estratégia concertada de **experimentação e inovação soc**ial
6. Dinamizar o funcionamento do **Núcleo Executivo**

Objetivo específico (PDS 2022||2024)

1.1. Capacitar nas áreas de metodologia de projeto, gestão **e dinamização de parcerias**
2.1. Potenciar as **sinergias colaborativas** entre parceiros
3.1. Valorização e **divulgação de boas práticas**
4.1. Desenvolver um programa estratégico e integrado de **capacitação/formação**
5.1. Alavancar **projetos piloto de inovação social** em áreas identificadas como prioritárias
6.1. Reforçar o papel do NE na concretização das prioridades de intervenção

Projeto/Atividade/Ação	Cronograma de Execução	Entidade(s) responsáveis	Entidades a envolver
Realização de ações de formação/qualificação	Anual	CLAS	CQ/NERVIR/CLDS/ RSI
Acompanhamento das atividades realizadas pelos parceiros/agentes locais	Anual	CMA	CLAS
Apoiar as atividades propostas pelos parceiros	Anual	CLAS	
Realização de reuniões de Tertúlias Sociais	Mensais	Tertúlias Sociais	
Realização das atividades em rede	Mensais		
Acompanhar a execução do Plano de Ação do CLDS-4G	Anual	CLAS	CLDS
Acompanhar a execução do Plano de Ação do RSI	Anual		RSI
Acompanhar a implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND)	Anual		EIVL

Acompanhar a execução/atuação da CMPIA no território	Anual		CMPIA
Acompanhamento da atualização da carta social municipal	Anual	CMA	CLAS
Atualização dos conteúdos e documentos de trabalho na página de Internet da Câmara Municipal de Alijó	Anual		
Realização/ Publicação de Newsletter da Rede Social	Anual	CMA	CLAS
Realização de campanhas de sensibilização e capacitação para as áreas da IG e não discriminação	A definir	CMA/EIVL	CLAS
Levantamento das necessidades formativas	Anual	CLAS	
Emissão de pareceres	Anual		
Elaboração de propostas de Plano de Ação	Nov. – Dez.	NE	
Elaboração de pareceres	Anual		
Realizar reuniões de NE	Mensal		
Criação de grupo de trabalho	A definir		

Indicadores	
Foram realizadas ações de formação/qualificação? (Sim/Não)	
Houve acompanhamento das atividades? (Sim/Não)	
Nº de reuniões de Tertúlias Sociais	
Foram realizadas atividades em rede? (Sim/Não)	Quais as entidades que participaram
Foram realizadas atividades propostas pelos parceiros? (Sim/Não)	
Foram realizados os acompanhamentos aos Planos de Ação de CLDS e RSI? (Sim/Não)	
A implementação do PMIND teve acompanhamento? (Sim/Não)	
Foi acompanhada a execução/atuação da CMPIA? (Sim/Não)	
Houve acompanhamento na atualização da carta social? (Sim/Não)	
Os conteúdos foram atualizados? (Sim/Não)	
A Newsletter foi publicada? (Sim/Não)	Nº de edições publicadas
Foram realizadas campanhas de sensibilização para a IG e não discriminação? (Sim/Não)	
Existiu levantamento das necessidades formativas? (Sim/Não)	
Foram emitidos pareceres? (Sim/Não)	N.º de pareceres emitidos.
O Plano de Ação foi elaborado? (Sim/Não)	
N.º de pareceres elaborados.	
N.º de reuniões realizadas.	
Foi criado grupo de trabalho.	

Lista de siglas

- AE – Agrupamento de Escolas de Alijó
- AEI – Área Estratégica de Intervenção
- ACM – Alto Comissariado para as Migrações
- APPACDM Sabrosa/Alijó – Associação Portuguesa dos Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
- ARS – Administração Regional de Saúde
- BI – Balcão da Inclusão
- BLV – Banco Local de Voluntariado
- CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão
- CAD – Comportamentos Aditivos e Dependências
- CD – Centro de Dia
- CEI e CEI+ - Contrato de Emprego e Inserção
- CLAS – Conselho Local de Ação Social
- CLDS – Contratos Locais de Desenvolvimento Social
- CMA – Câmara Municipal de Alijó
- CMPIA – Comissão Municipal de Proteção do Idoso de Alijó
- CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
- CQ – Centro Qualifica
- CRI – Centro de Respostas Integradas
- CSA – Centro de Saúde de Alijó
- CSRCVM – Centro Social Recreativo e Cultural de Vilar de Maçada
- CVP Alijó – Cruz Vermelha Portuguesa
- EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local
- EMAV/APAV – Equipa Móvel de Apoio à Vítima Douro/Associação portuguesa de Apoio à Vítima
- ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.
- FA – Família de Acolhimento
- GAE – Gabinete de Apoio ao Emigrante
- GIP – Gabinete de Inserção Profissional
- GNR – Guarda Nacional Republicana

- IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional
- IG – Igualdade de género
- IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude
- IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social
- JF – Juntas de Freguesia
- NE – Núcleo Executivo
- PDS – Plano de Desenvolvimento Social
- POAPMC – Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas
- PASSE- Programa Alimentação Saudável e Saúde Escolar
- PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual e Saúde Escolar
- RSI – Rendimento Social de Inserção
- SAD – Serviço de Apoio Domiciliário
- SEF – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras
- SCMA – Santa Casa da Misericórdia de Alijó
- SOBE - Saúde Oral nas Bibliotecas Escolares
- SPO – Serviço de Psicologia e Orientação
- SS – Segurança Social
- UCCA – Unidade de Cuidados na Comunidade de Alijó

FONTES

Plano de Ação Social 2022

Plano de Ação CLDS 2023

Plano de Ação CMPIA 2023

Plano de Ação RSI 2023

Plano de Ação UCCA 2023

Plano de Ação PMIND 2022/2025

Plano de Ação Bagos D'Ouro 2023

Relatório Atividades CPCJ Alijó 2022

INFORMAÇÕES DE CONTACTO

Câmara Municipal de Alijó
Rua General Alves Pedrosa, n.º 13 | 5070-051 Alijó
Tel. (+351) 259 957 100 | geral@cm-alijo.pt www.cm-alijo.pt

ALIJÓ
MUNICÍPIO