

# PLANO DE AÇÃO 2024

## Rede Social de Alijó



Aprovado em reunião de Plenário de CLAS de 02 de fevereiro de 2024



# ÍNDICE

## Introdução



## Listagem de siglas e de fontes



### Objetivo 1



#### SUSTENTABILIDADE DEMOGRÁFICA - ENFRENTAR OS DESAFIOS DA NATALIDADE, DO ENVELHECIMENTO E DA LONGEVIDADE



##### TEMAS:

- Natalidade
- Envelhecimento ativo, saudável e seguro

### Objetivo 2



#### REDUZIR A POBREZA NAS CRIANÇAS E JOVENS E NAS SUAS FAMÍLIAS



##### TEMAS:

- Crianças e jovens
- Jovens e jovens adultos
- Famílias

### Objetivo 3



#### POTENCIAR O EMPREGO E A QUALIFICAÇÃO COMO FATORES DE ELIMINAÇÃO DA POBREZA



##### TEMAS:

- Empregabilidade e empreendedorismo
- Formação e qualificação profissional

### Objetivo 4



#### POTENCIAR UM TERRITÓRIO COESO E SEM ASSIMETRIAS - PROMOVER A INTEGRAÇÃO SOCIETAL E A PROTEÇÃO SOCIAL DE PESSOAS E GRUPOS VULNERÁVEIS



##### TEMAS:

- Vítimas de violência doméstica e de gênero
- Pessoas com deficiência e incapacidade
- Pessoas e famílias em situação de pobreza e vulnerabilidade social
- Pessoas migrantes e minorias étnicas
- Pessoas com comportamentos aditivos e dependências
- Idosos

### Objetivo 5



#### REFORÇO E TERRITORIALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL DE ALIJÓ



##### TEMAS:

- Capacitação e qualificação da Rede Social
- Potenciar sinergias colaborativas



O Plano de Ação (PA) de Alijó 2024 é um compromisso estratégico anual, é um traçar de rota para a igualdade e bem-estar; um compromisso comum das organizações que na Rede Social de Alijó assumem a responsabilidade de forma partilhada, trabalhar para um território mais equitativo.

É fundamental considerar o PA de Alijó 2024 como um compromisso do território para uma nova geração de políticas públicas assentes no serviço às pessoas.

A Rede Social do Concelho de Alijó tem vindo a congregar esforços, através da mobilização efetiva das entidades parceiras do Conselho Local de Ação Social (CLAS), de modo a promover respostas articuladas em múltiplas áreas do setor social, contribuindo de forma ativa para a dinamização e desenvolvimento social local.

Assente numa lógica de intervenção baseada no planeamento estratégico de intervenção social concelhia, cada vez mais articulado e participado, a Rede Social do Concelho de Alijó tem assumido, enquanto medida de política social local ativa, um papel preponderante na promoção do bem-estar da população, contribuindo:

- Para a minimização de situações de pobreza e exclusão social;
- Para a eliminação da violência contra as mulheres;
- Para a igualdade de género e Igualdade de oportunidades;
- Para o desenvolvimento de culturas de parceria e de trabalho em rede e de responsabilidade social.

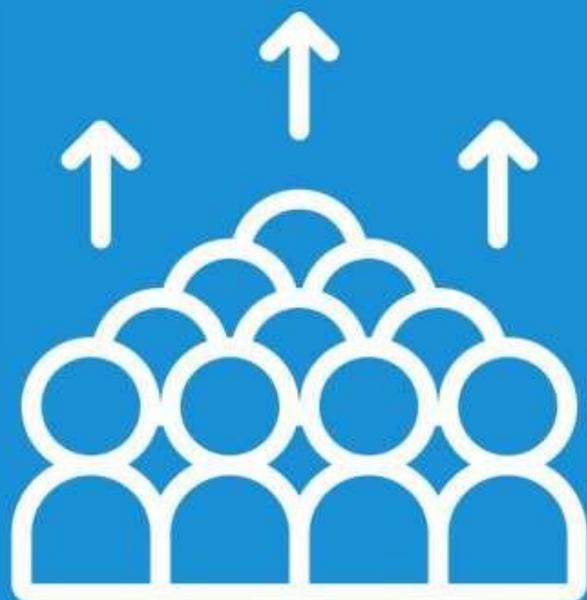
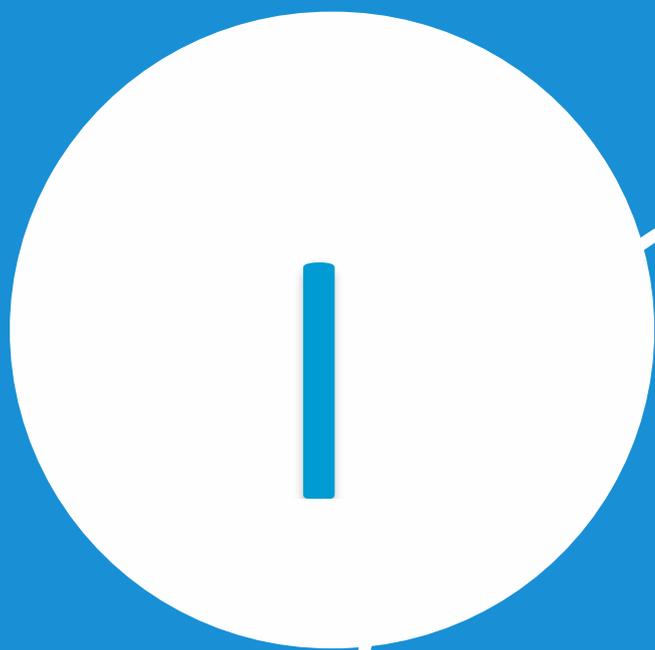
O presente documento, designado por PA'24 tem por base o Diagnóstico Social e no Plano de Desenvolvimento Social do concelho de Alijó. No entanto, e sendo este um instrumento para a eliminação de situações de vulnerabilidade, exclusão social e pobreza, está ainda, alinhado com diversas estratégias nacionais, nomeadamente:

- Estratégia Nacional de Combate à Pobreza 2021-2030;
- Estratégia nacional para os Direitos das Crianças 2021-2024;
- Estratégia Nacional para a Igualdade e não Discriminação 2018-2030;
- Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2021-2025;
- Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026.

Bem como com os planos de ação e intervenção do Plano Municipal Para a Igualdade e Não Discriminação de Alijó (PMIND); da Comissão Municipal de Proteção do Idoso de Alijó (CMPIA); do Rendimento Social de Inserção de Alijó (RSI) e da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco (CPCJ).

Assim, enquanto instrumento de planeamento este PA'24 será um importante suporte ao trabalho desenvolvido e a desenvolver com maior rigor e insistência em matéria de inclusão social e da erradicação da pobreza e violência.

# SUSTENTABILIDADE DEMOGRÁFICA - ENFRENTAR OS DESAFIOS DA NATALIDADE, DO ENVELHECIMENTO E DA LONGEVIDADE





## Objetivo 1

### Natalidade

**Medida 1.1** - Implementação de incentivos às famílias

### Envelhecimento ativo, saudável e incapacidade

**Medida 1.2** - Promoção de iniciativas e práticas que visem reduzir o impacto do envelhecimento e potenciem o envelhecimento autónomo e independente



## Objetivo 1



### NATALIDADE

#### Medida 1.1

Implementação de incentivos às famílias

## Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
1.1	Incentivar a natalidade	Implementar, diversificar e aumentar medidas locais de incentivo à natalidade	Anual	CMA/JF		N.º de AF apoiados
	Melhorar e aumentar a cobertura e a diversidade das respostas à 1.ª infância	Alargar o acesso à resposta de 1.ª infância a todo o território	Anual	IPSS	CLAS/SS/IPSS	N.º de novas vagas criadas



## Objetivo 1

## ENVELHECIMENTO ATIVO, SAUDÁVEL E SEGURO

## Medida 1.2

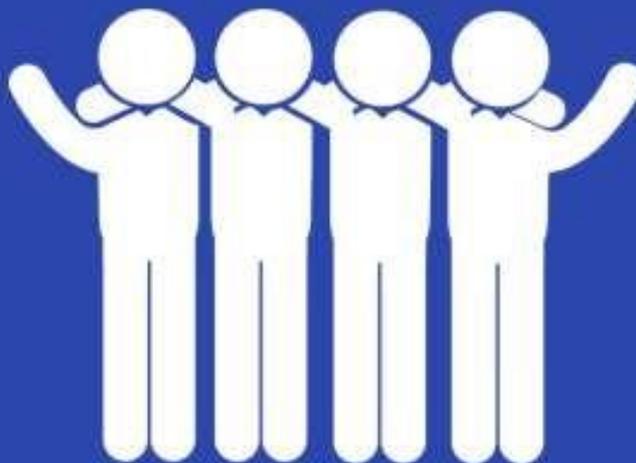
Promoção de iniciativas e práticas para a autonomia e a vida independente das pessoas idosas

## Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
Medida 1.2	Promover a literacia em saúde nas práticas de estilos de vida saudável e vigilância regular	Ações de sensibilização para o reconhecimento da importância da dieta saudável, da atividade física, check-up e rastreios regulares	Anual	UCCA	JF/CMPI/CLDS	N.º de ações N.º de participantes
	Prevenção e promoção da saúde mental no envelhecimento	Compreender as mudanças que ocorrem com o envelhecimento, identificar fatores que influenciam a saúde mental e adotar estratégias de cuidado (ex. práticas de atividades físicas e mentais; participação em atividades sociais e culturais)	Anual	CLDS/UCCA	JF/CMPI/CLDS	N.º de ações N.º de participantes
	Promover a literacia financeira para a preparação e construção de uma reforma ativa e autónoma.	Facilitar o processo de planeamento de transição para a reforma, investindo em conhecimentos e competências em áreas do planeamento e gestão do orçamento e poupanças.	Anual	CLDS/CMPI	JF/IPSS/CLDS	N.º de ações N.º de participantes

# REDUZIR A POBREZA NAS CRIANÇAS E JOVENS E NAS SUAS FAMÍLIAS

2





### Objetivo 2

#### Crianças e jovens

**Medida 2.1** - Reforçar a promoção dos direitos e proteção das crianças e jovens em risco

**Medida 2.2** - Potenciar uma atuação concertada promotora de bem-estar, estilos de vida saudáveis e desenvolvimento socioeducativo

**Medida 2.3** - Fomentar competências para uma parentalidade positiva e partilha de responsabilidades parentais

#### Jovens e jovens adultos

**Medida 2.4** - Garantir a participação de jovens no processo de desenvolvimento pessoal e educativo

**Medida 2.5** - Melhorar os níveis das qualificações dos jovens, contribuindo para a progressão da qualificação e a melhoria da empregabilidade



## OBJETIVO 2



## Crianças e jovens

<b>Medida 2.1</b> Reforçar a promoção dos direitos e proteção das crianças e jovens em risco	<b>Medida 2.2</b> Potenciar uma atuação concertada promotora de bem-estar, estilos de vida saudáveis e desenvolvimento socioeducativo	<b>Medida 2.3</b> Fomentar competências para uma parentalidade positiva
---	--	--

## Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 2.1</b>	Comemorar dias alusivos à prevenção dos direitos das crianças e jovens	Realização de ações/atividades para sensibilização e comemoração de datas nacionais e internacionais de relevo	Anual	CPCJ/UCCA	CMA/AE/CLDS /EIVL	N.º de ações realizadas N.º de participantes
	Promoção e proteção de crianças e jovens em risco/perigo	Acompanhamento de crianças e/ou jovens em situações de risco, incluindo encaminhamentos para recursos existentes fora e dentro do concelho	Anual	CPCJ	CLDS	N.º de sinalizações N.º de processos instaurados
<b>Medida 2.2</b>	Ações de informação/sensibilização sobre bullying, cyberbullying e violência no namoro	Promoção de ações para a prevenção de situações de violência entre pares	Anual	CPCJ/ UCCA/ AE	EA/CMA/ EIVL	N.º de ações realizadas N.º de participantes
	Promoção de ações de Educação para a Saúde	Realizar ações de informação sobre a importância da manutenção de hábitos de vida saudáveis e prevenção de dependências e comportamentos aditivos envolvendo toda a comunidade escolar	Anual	UCCA/AE	AE/CPCJ/RSI/ CLDS	N.º de ações realizadas N.º de participantes
	Garantir a participação dos/as jovens no processo de desenvolvimento socioeducativo	Promoção de atividades/ações de orientação e divulgação de percursos de ensino ao nível do ensino secundário	Anual	AE/Bagos d'Ouro	CPCJ/CLDS	N.º de ações realizadas
<b>Medida 2.3</b>	Desenvolver a capacitação parental	Promover ações com foco na prevenção e promoção de competências parentais.	Anual	CPCJ/AE/RSI	CLDS	N.º de ações realizadas
	Combater o insucesso e baixa escolaridade das crianças em situação de risco/perigo	Formar e sensibilizar para a garantia de condições de participação plena e igualitária dos pais na educação e formação das crianças e jovens	Anual	RSI	AE/CPCJ CQ / CLDS Bagos d'Ouro	N.º de AF acompanhados



## OBJETIVO 2



## Jovens e Jovens adultos

<b>Medida 2.4</b> Garantir a participação de jovens no processo de desenvolvimento pessoal e educativo	<b>Medida 2.5</b> Melhorar os níveis das qualificações dos jovens, contribuindo para a progressão da qualificação e a melhoria da empregabilidade
---	--

## Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 2.4.</b>	Apoiar na orientação vocacional de estudantes do ensino secundário para o ensino universitário	Desenvolver competências de superação na fase de transição do secundário para o universitário.	Anual	Bagos d'Ouro AE	CLDS	N.º de jovens acompanhados
	Dinamizar Banco Local de Voluntariado – Geração V	Incentivar e promover o voluntariado e o impacto que cada um pode ter no “outro”, na sua comunidade e como meio de inclusão social.	Anual	CMA/BLV	AE	N.º de novas inscrições N.º de ações
	Garantir a participação dos/as jovens no processo de desenvolvimento socioeducativo	Promoção de atividades/ações de orientação e divulgação de percursos de ensino ao nível do ensino secundário	Anual	AE/SPO/Bagos d'Ouro	CLDS	N.º de ações N.º de participantes
	Apoios educativos/bolsas de estudo a estudantes do ensino secundário e superior	Apoiar a continuação dos estudos de alunos/as oriundos/as de famílias economicamente carenciadas e incentivar o acesso à formação superior e outros níveis de qualificação	Anual	CMA/AE/Bagos d'Ouro		N.º de estudantes apoiados
<b>Medida 2.5</b>	Orientação escolar e profissional no 3.º ciclo de escolaridade	Orientar para as principais profissões e empresas de referência na região, promover o seu autoconhecimento e apoiar a escolha vocacional e o percurso escolar a seguir.	Anual	Bagos d'Ouro AE/SPO		N.º de estudantes orientados
	Orientação escolar e profissional para o ensino secundário	Promover ações de orientação profissional para estudantes do ensino secundário através da criação de oportunidades de contacto com o mercado de trabalho e de acordo com os interesses de cada um.	Anual	Bagos d'Ouro AE		N.º de estudantes orientados
	Incentivar a realização de estágios profissionais	Encaminhar para estágios profissionais remunerados, como meio da promoção da inserção de jovens no mercado de trabalho.	Anual	GIP/Bagos d'Ouro	IEFP/CLDS/AE	N.º de jovens encaminhados
	Incentivar a qualificação profissional	Orientar e acompanhar para percursos de qualificação de jovens NEET.	Anual	CQ/GIP	IEFP/CLDS	N.º de jovens acompanhados



## OBJETIVO 2



## Famílias

<b>Medida 2.6</b> Contribuir para a redução do número de famílias em risco de pobreza	<b>Medida 2.7</b> Promover uma relação equilibrada entre o contexto, pessoal, profissional e familiar
--	--

## Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 2.6</b>	Divulgar e encaminhar para medidas/apoios pró-familiares	Divulgar e encaminhar as famílias para programas, medidas e ações, por forma a ultrapassar situações de pobreza nas diversas áreas da sua vida	Anual	CMA/SAAS	Radar Social	N.º de ações de divulgação N.º de famílias encaminhadas
<b>Medida 2.7</b>	Ações de divulgação junto das entidades empregadoras locais para a conciliação entre a vida pessoal, familiar e profissional	Divulgação de políticas facilitadoras da coordenação entre o trabalho e a família	Anual	CMA/EIVL		N.º de ações de divulgação
	Divulgar/Encaminhar para atividades de apoio à família em períodos não letivos	Divulgar projetos/programas pós-escolar, com o propósito de contornar a dificuldade que pais/mães trabalhadores/as sentem de não ter onde deixar os seus filhos em segurança e sob adequada supervisão.	Anual	CMA Bagos d'Ouro	AE/CLDS	N.º de crianças/jovens integrados
	Promover e assinalar o Dia da Família	Realização de atividades informativas/sensibilização sobre a temática da família	Maior	CMA/EIVL	CLAS	N.º de ações

**POTENCIAR O EMPREGO E A  
QUALIFICAÇÃO COMO FATORES DE  
ELIMINAÇÃO DA POBREZA**

**3**





### Objetivo 3

#### Empregabilidade e empreendedorismo

**Medida 3.1** - Desenvolver competências e recursos para a procura de emprego

**Medida 3.2.** Potenciar a capacidade empreendedora

**Medida 3.3.** Divulgação de medidas de apoio à contratação

**Medida 3.4** - Garantir condições para uma participação plena e igualitária na atividade profissional de todas as pessoas

#### Formação e qualificação profissional

**Medida 3.5** - Agilizar, conciliar e dinamizar as políticas e medidas de formação e qualificação

**Medida 3.6.-** Aquisição e desenvolvimento de competências profissionais orientadas para o exercício no mercado de trabalho



Objetivo 3



**EMPREGABILIDADE E EMPREENDEDORISMO**

<b>Medida 3.1</b> Desenvolver competências e recursos para a procura de emprego	<b>Medida 3.2</b> Potenciar a capacidade empreendedora	<b>Medida 3.3</b> Divulgação de medidas de apoio à contratação	<b>Medida 3.4</b> Garantir condições para uma participação plena e igualitária na atividade profissional de todas as pessoas
--	---	---	---

Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 3.1</b>	Acompanhar as pessoas em situação de desemprego na procura de emprego	Orientar as pessoas desempregadas na procura ativa de emprego e encaminhá-los para medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção profissional	Anual	CMA/GIP/	IEFP/RSI/CLDS	N.º de pessoas atendidas N.º de pessoas encaminhadas
<b>Medida 3.2</b>	Divulgar incentivos para criação do próprio emprego	Criar um folheto com informações acerca dos incentivos e instrumentos de promoção do empreendedorismo, através de apoio à criação de empresas e do próprio emprego.	Anual	CMA/GIP/	CLDS	N.º de folhetos criados
<b>Medida 3.3</b>	Divulgar medidas de apoio à contratação de desempregados inscritos no IEFP	Criar um folheto com informações acerca dos incentivos de apoio à contratação existentes dirigidos às entidades empregadoras como meio de promoção da empregabilidade	Anual	CMA/GIP	Entidades empregadoras /CLDS/ IPSS/JF	N.º de folhetos criados
<b>Medida 3.4</b>	Incentivar a introdução de critérios relacionados com boas práticas de respeito pelos princípios de igualdade e não discriminação	Criação do selo de reconhecimento de entidades que promovem boas práticas na área da igualdade e práticas não discriminatórias	Anual	CMA/EIVL	GIP/IPSS/JF	O selo foi criado?
	Inserção de pessoas com deficiência ou incapacidade no mercado de trabalho	Sensibilizar as entidades empregadoras para a contratação da pessoa com deficiência e/ou incapacidade como mais-valia	Anual	CMA/GIP/A2000 /EIVL	CLDS/IPSS/JF	N.º de ações



## Objetivo 3



## Formação e qualificação profissional

<b>Medida 3.5</b> Agilizar, conciliar e dinamizar as políticas e medidas de formação e qualificação	<b>Medida 3.6.</b> Aquisição e desenvolvimento de competências profissionais orientadas para o exercício no mercado de trabalho
--	--

## Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 3.5</b>	Melhorar os níveis de educação, qualificação e formação de adultos desempregados/as, com investimento no desenvolvimento pessoal e profissional	Incentivar, orientar e encaminhar adultos para oportunidades de formação e/ou processos de reconhecimento, validação e certificação das competências	Anual	GIP/CQ/RSI	IEFP/CLDS/Entidades formadoras/CQ	N.º de atendimentos N.º de encaminhamentos
<b>Medida 3.6</b>	Aumentar a qualificação e formação das pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Encaminhar pessoas com deficiência e/ou incapacidade para ações de formação	Anual	GIP/A2000/APPACDM	IEFP/ CQ/ Entidades formadoras	N.º de atendimentos N.º de encaminhamentos

**POTENCIAR UM TERRITÓRIO COESO E SEM  
ASSIMETRIAS - PROMOVER A INTEGRAÇÃO  
SOCIAL E A PROTEÇÃO SOCIAL DE PESSOAS E  
GRUPOS VULNERÁVEIS**

**4**





### Objetivo 4

#### Vítimas de violência doméstica e de género

**Medida 4.1** - Prevenir as várias manifestações de violência doméstica, consciencializar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não-violência (PAVMVD)

**Medida 4.2** - Combater a discriminação em razão do género, prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI (PAOIEC)

#### Pessoas com deficiência e incapacidade

**Medida 4.3** - Promoção do exercício dos direitos humanos das pessoas com deficiência, sem limitações à sua participação na sociedade em igualdade de circunstâncias

**Medida 4.4** - Promover serviços e estruturas acessíveis e não discriminatórias, enquanto condição prévia da participação na sociedade

**Medida 4.5** - Capacitação e formação de cuidadores informais

#### Pessoas e famílias em situação de pobreza e vulnerabilidade social

**Medida 4.6** - Reforçar e otimizar a intervenção das pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade visando a promoção da sua qualidade de vida e reforçando o processo de inclusão social

#### Pessoas migrantes e minorias étnicas

**Medida 4.7** - Otimizar e consolidar a intervenção existente com pessoas migrantes e minorias étnicas, visando a melhoria das condições de vida, integração social e proteção social

#### Pessoas com comportamentos aditivos e dependências

**Medida 4.8** - Promover a redução do consumo de substâncias psicoativas a prevenção dos comportamentos aditivos e a diminuição das dependências

#### Idosos

**Medida 4.9** - Promoção de iniciativas diversificadas para o envelhecimento ativo e saudável, que garantam à população idosa com qualidade e dignidade de vida o acesso a serviços de apoio adequados às suas necessidades

**Medida 4.10** - Alargar e diversificar ou criar de respostas dirigidas às necessidades das pessoas idosas



OBJETIVO 4



VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÉNERO

<b>Medida 4.1</b> Prevenir as várias manifestações de violência doméstica, consciencializar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não-violência	<b>Medida 4.2</b> Combater a discriminação em razão do género, prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTQIA+
---	---

Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 4.1</b>	Orientação e encaminhamento de vítimas de violência doméstica para respostas e apoios existentes	Apoiar vítimas de violência doméstica e encaminhá-las para respostas existentes nesta temática	Anual	CMA/SAAS	EMAV/APAV GNR/NIAVE	N.º de atendimentos realizados N.º de pessoas encaminhadas
	Divulgar mecanismos que possibilitem facilitem a denúncia e/ou apresentação de queixa em situação de violência doméstica (PMIND)	Criação do guia municipal de recursos	Anual	CMA/EIVL	APAV/EMAV GNR//NIAVE/CLAS	O guia de recursos foi criado?
	Realização de um encontro para troca de boas práticas existentes na área da VD e VG	Abordar questões relacionadas com a prevenção da violência baseada no género e da violência doméstica	Anual	CMA/EIVL	APAV/EMAV GNR/NIAVE/CLAS	N.º de participantes
<b>Medida 4.2</b>	Comemoração do dia da Eliminação da Violência contra as Mulheres	Preparação de atividades alusivas ao dia	Nov.24	CMA/EIVL	JF/CLDS/GNR	N.º de ações N.º de participantes
	Comemoração do Dia Internacional contra a Homofobia, a transfobia e bifobia	Elaboração e disseminação de produtos e/ou campanhas de sensibilização para o combate da violência em razão do género	Mai.24	CMA/EIVL	CLAS/ Comunidade	N.º de campanhas



OBJETIVO 4



**PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE**

<b>Medida 4.3</b>	<b>Medida 4.4</b>	<b>Medida 4.5</b>
Promoção do exercício dos direitos humanos das pessoas com deficiência, sem limitações à sua participação na sociedade em igualdade de circunstâncias	Promover serviços e estruturas acessíveis e não discriminatórias, enquanto condição prévia da participação na sociedade	Capacitação e formação de cuidadores informais

Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização	
<b>Medida 4.3</b>	Dinamização do Balcão da Inclusão	Esclarecimento sobre os direitos que estes têm, orientar e encaminhar para apoios, medidas e respostas existentes	Anual	CMA/BI	APPACDM A2000/SS	N.º de atendimentos	
	Divulgar e apoiar na apresentação de candidaturas a programas de financiamento	Divulgar junto das pessoas com deficiência, incapacidade e IPSS candidaturas de financiamento	Anual	CMA/BI		N.º de candidaturas divulgadas	
	Sensibilizar a comunidade para a inclusão de todos/as e não discriminação em função da deficiência/incapacidade	Realização de ações para a comemoração do Dia da Internacional da Deficiência		Dezembro	BI/APPACDM A2000		N.º de ações
		Realização de ações de sensibilização em espaços públicos		Anual	CMA/BI/EIVL	APPACDM A2000	N.º de ações
<b>Medida 4.4</b>	Promover a acessibilidade digital como um direito humano	Campanha de sensibilização/divulgação das diretrizes de acessibilidade para conteúdo web e para a importância de tornar a internet e os sites acessível para todos/as	Anual	CMA/BI/EIVL		N.º de campanhas realizadas	
	Promover a acessibilidade e mobilidade para todos	Campanha de sensibilização/divulgação das diretrizes de acessibilidade para a eliminação de barreiras arquitetónicas	Anual	CMA/BI/EIVL		N.º de campanhas realizadas	



OBJETIVO 4



PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
Medida 4.4	Incentivar na apresentação de candidaturas a respostas sociais direcionadas para as pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Incentivar na diversificação de respostas sociais para a deficiência	Anual	A2000 APPACDM	CLAS	N.º de candidaturas apresentadas N.º de vagas criadas
	Potencializar as respostas sociais existentes	Consolidar o investimento nas respostas existentes no âmbito da melhoria das condições de vida e da proteção à pessoa com deficiência	Anual	A2000 APPACDM		N.º de pedidos N.º de pessoas integradas em lar residencial N.º de pessoas integradas em residência autónoma
Medida 4.5	Capacitação e formação para facilitar e ajudar a cuidar do cuidador e da pessoa cuidada	Promover ações de capacitação/formação dirigidas a cuidadores/as informais focadas na aquisição de competências essenciais para o desempenho da sua função	Anual	CMA/BI	CLDS/A2000	N.º de ações N.º de participantes



OBJETIVO 4



**PESSOAS E FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA E VULNERABILIDADE SOCIAL**

**Medida 4.6**

Reforçar e otimizar a intervenção das pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade visando a promoção da sua qualidade de vida e reforçando o processo de inclusão social

**Medidas e Métricas**

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 4.6</b>	Realizar o mapeamento das pessoas e famílias de estratos sociais desfavorecidos	Aplicação de métodos de recolha de informação abertos e fechados.	Anual	CMA/Radar Social	CLAS/JF	N.º de entrevistas N.º de questionários
	Fazer o levantamento das problemáticas/necessidades das pessoas e famílias	Aplicação de métodos de recolha de informação abertos e fechados.	Anual	CMA/Radar Social	CLAS/JF	N.º de entrevistas N.º de questionários
	Fazer o mapeamento dos recursos existentes a criar/reformular na comunidade	Aplicação de métodos de recolha de informação abertos e fechados.	Anual	CMA/Radar Social	CLAS CLAS/JF	N.º de entrevistas N.º de questionários
	Orientar e encaminhar para medidas de apoio à habitação	Apoiar na promoção de soluções habitacionais para pessoas que vivem em condições habitacionais indignas e que não dispõem de capacidade financeira	Anual	CMA/SAAS		N.º de pedidos N.º de AF apoiados
	Promover uma maior articulação e cooperação entre as lojas sociais do concelho	Suprir as necessidades imediatas de famílias carenciadas através da doação de bens	Anual	CSRCVM/CPVA		N.º de pedidos N.º de apoios
	Criar o Centro de Recursos Solidário Municipal	Elaboração do Regulamento e organização do espaço	Anual	CMA		O Regulamento foi elaborado
	Promover a literacia na saúde	Promover ações na área da literacia na saúde e estilos de vida saudáveis	Anual	CMA/RSI	UCCA/CLDS	N.º de ações N.º de participantes
	Promover a literacia financeira	Promover ações na área da literacia financeira – acompanhar os agregados familiares no âmbito da gestão orçamental.	Anual	CMA/RSI	CLDS	Nº de ações N.º de participantes



OBJETIVO 4



**PESSOAS MIGRANTES E MINORIAS ÉTNICAS**

**Medida 4.7**

Otimizar e consolidar a intervenção existente com pessoas migrantes e minorias étnicas, visando a melhoria das condições de vida, integração social e proteção social

Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 4.7</b>	Atendimento a pessoas refugiadas/deslocadas	Prestar esclarecimentos e orientar os deslocados/refugiados de outros países	Anual	CMA/SAAS	IEFP//GIP/SS CSA	N.º de atendimentos
	Mapeamento das comunidades migrantes e ciganas	Estudo de caracterização das comunidades ciganas e migrantes a residir no concelho	Anual	CMA/Radar Social	CLAS/JF	N.º de estudos
	Formação e qualificação de técnicos/as para o atendimento/acolhimento destas populações	Reforço do conhecimento e aptidão dos técnicos. (ex. Línguas estrangeiras)	Anual	CLAS	Entidade formadora/CQ	N.º de formações N.º de participantes
	Prevenir o insucesso escolar	Realizar iniciativas de promoção do ensino e de combate ao insucesso escolar dirigidas a crianças das comunidades ciganas, migrantes e descendentes em especial as raparigas	Anual	RSI AE	Bagos d'Ouro CPCJ	N.º de iniciativas N.º de participantes
	Promoção formação de língua não materna	Encaminhar pessoas de outras nacionalidades para formação em língua portuguesa	Anual	CMA	CQ/IEFP Entidade Formadora	N.º de encaminhamentos



OBJETIVO 4



**PESSOAS COM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIA**

**Medida 4.8**

Promover a redução do consumo de substâncias psicoativas a prevenção dos comportamentos aditivos e a diminuição das dependências

Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
Medida 4.8	Ações de sensibilização para as consequências do uso de substâncias aditivas	Desenvolver ações para adultos e jovens sobre as consequências das substâncias aditivas na vida familiar, pessoal, profissional e social	Anual	UCCA/CRI	CPCJ/RSI	N.º de ações N.º de participantes
	Ação de formação em CAD	Dotar os parceiros de conhecimentos no âmbito dos comportamentos aditivos e das dependências relacionadas e não relacionadas com as dependências	Anual	CLAS/CRI	UCCA/RSI/ CPCJ/AE/CMA	N.º de ações N.º de participantes
	Promover a integração profissional de pessoas com CAD	Promover a integração em ações de formação profissional e em medidas de emprego e colocação no mercado de trabalho	Anual	CMA/RSI/CRI	CLAS/IEFP/GIP /CLDS/CQ	N.º de integrações



OBJETIVO 4



PESSOAS IDOSAS

<b>Medida 4.9</b> Promoção de iniciativas diversificadas para o envelhecimento ativo e saudável, que garantam à população idosa com qualidade e dignidade de vida o acesso a serviços de apoio adequados às suas necessidades	<b>Medida 4.10</b> Alargar e diversificar ou criar de respostas dirigidas às necessidades das pessoas idosas
--	---

Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 4.9</b>	Realizar atividades lúdico-recreativas para Seniores	Desenvolver atividades descentralizadas no território numa perspetiva interinstitucional que promova o convívio, a estimulação física e cognitiva	Anual	CLAS/CLDS	IPSS/JF	N.º de atividades N.º de participantes
	Realização de atividades desportivas para Seniores	Organização e participação em eventos desportivos interinstitucional descentralizadas no território e intermunicipais	Anual	CLAS/CLDS	IPSS/JF	N.º de participantes
	Incentivo à frequência da Universidade Sénior e outras atividades	Promover um modo de vida ativo e participativo da população idosa	Anual	CMA	JF/IPSS	N.º de matrículas
	Ações de voluntariado dirigidas à comunidade sénior	Desenvolver projetos de voluntariado dirigidos à população sénior descentralizados no território	Anual	CMA/BLV	IPSS/JF/AE	N.º de projetos
	Ações de sensibilização para o voluntariado sénior	Desenvolver ações para a importância do voluntariado	Anual	CMA/BLV	IPSS/JF	N.º de ações N.º de inscrições
	Promoção de ações de Educação para a Saúde	Realizar ações de informação, descentralizadas no território, sobre a importância da manutenção de hábitos de vida saudáveis	Anual	UCCA	IPSS/JF/CPM I/CLDS	N.º de ações
	Literacia financeira – gestão do orçamento/gastos	Promoção de sessões de Educação, descentralizadas no território, para o consumo de forma a adquirir e/ou desenvolver capacidades fundamentais para tomar decisões informadas no que se refere à gestão do dinheiro	Anual	CMPI	CLDS/IPSS JF	Nº de sessões realizadas Nº de participantes



OBJETIVO 4



PESSOAS IDOSAS

Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 4.9</b>	Incentivar a construção de projetos de vida, adaptados à realidade do idoso, privilegiando a sua autonomia e evitando a sua institucionalização precoce.	Promover a integração efetiva e a participação plena das pessoas idosas na vida comunitária, implicando-os nos processos de elaboração de políticas e medidas com impacto num envelhecimento saudável e ativo.	Anual	CMA/CLDS	JF/IPSS	N.º de ações
	Articular e colaborar em rodas temáticas com idosos para debater soluções sobre as problemáticas deste grupo.	Ações descentralizadas no território, dirigidas à população idosa para debates de temáticas relacionadas com este grupo.	Anual	CMPIA	JF/IPSS/CLDS	N.º de ações desenvolvidas N.º de participantes
	Ações de informações/prevenção e sensibilização para situações de risco dirigidas à população idosa	O objetivo principal é prevenir e minimizar e/ou suprimir as situações de risco, assim como promover e desenvolver competências pessoais e sociais de prevenção, informando sobre os direitos da pessoa idosa.	Anual	CMPIA/GNR/CLDS	JF/IPSS	N.º de ações N.º de participantes
	Potenciar a rede primária de suporte à pessoa idosa	Sensibilizar a comunidade local e vizinhança para a necessidade de vigilância e proteção de idosos/as	Anual	CLDC/CMPI	JF/IPSS	As ações foram realizadas
	Corresponsabilização da família na prestação de cuidados à pessoa idosa	Sessões de sensibilização direcionadas à família da pessoa idosa	Anual	CMA/CMPI CLDS	CLAS/ Famílias	N.º de sessões realizadas
<b>Medida 4.10</b>	Otimizar o Banco de Produtos de Apoio	Empréstimo de produtos de apoio por forma a contribuir para a autonomia e independência da pessoa sénior	Anual	CMA/SCMA/ CSA		N.º de produtos de apoio emprestados
	Eliminação de barreiras arquitetónicas	Apoiar na apresentação de candidaturas a financiamentos para a eliminação de barreiras arquitetónicas nas habitações	Anual	CMA/BI		N.º de candidaturas apresentadas
	Criar, diversificar e/ou requalificar respostas sociais	Incentivar o envelhecimento nos contextos de proximidade das pessoas idosas apoiando e dinamizando a criação de respostas inovadoras ou de adequação/reabilitação de respostas existentes.	Anual	IPSS	CLAS	N.º de candidaturas apresentadas
	Apoiar os cuidadores informais	Promover ações de assistência ao cuidador e promover ações de capacitação dirigida para os cuidadores/as informais.	Anual	CLAS	CLDS/CPMI SS/BLV/AE	N.º de ações

# REFORÇO E TERRITORIALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL DE ALIJÓ

5





## Objetivo 5

### Capacitação e qualificação da Rede Social

**Medida 5.1** - Desenvolver um programa integrado de capacitação/formação

### Potenciar as sinergias colaborativas

**Medida 5.2** - Promover sinergias para prevenir, atenuar ou erradicar situações de pobreza e exclusão e promover o desenvolvimento social local

**Medida 5.3** - Dinamizar e potenciar o funcionamento da Rede Social

**Medida 5.4** - Definição de uma estratégia de experimentação e inovação social

**Medida 5.5** - Dinamizar e potenciar o funcionamento do NE



## OBJETIVO 5



## Capacitação e qualificação da Rede Social

## Medida 5.1

Desenvolver um programa integrado de capacitação/formação

## Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
Medida 5.2	Levantamento das necessidades formativas	Atualizar o levantamento das necessidades formativas das entidades parceiras da Rede Social	Anual	CLAS		N.º de questionários
	Elaboração de um plano de formação	Elaboração de plano de formação adaptado às necessidades diagnosticadas	Anual	CLAS		N.º de ações realizadas
	Sensibilizar e capacitar os parceiros para as áreas da IG e não discriminação	Realização de campanhas de sensibilização e capacitação na área da Igualdade de género e não-discriminação	Anual	CLAS		N.º de campanhas realizadas



## OBJETIVO 5

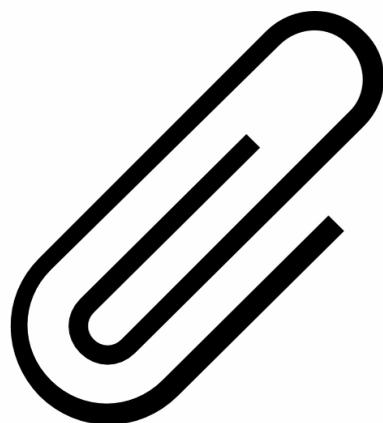

**Potenciar sinergias colaborativas**

<b>Medida 5.2</b> Promover sinergias para prevenir, atenuar ou erradicar situações de pobreza e exclusão e promover o desenvolvimento social local	<b>Medida 5.3</b> Dinamizar e potenciar o funcionamento da Rede Social	<b>Medida 5.4</b> Definição de uma estratégia de experimentação e inovação social	<b>Medida 5.5</b> Dinamizar e potenciar o funcionamento do NE
---	---	--	--

## Medidas e Métricas

Medida Estratégica	Iniciativa	Descrição da Iniciativa	Período de Execução	Entidade(s) Promotora(s)	Entidade(s) a Envolver	Indicadores de realização
<b>Medida 5.2</b>	Atualizar os documentos de planeamento estratégico da Rede Social	Proceder ao levantamento de informações e atualizar o Diagnóstico Social e o Plano de Desenvolvimento Social da Rede Social	Anual	CLAS/NE/Radar Social		Os documentos foram atualizados?
	Mapeamento georreferenciado e monitorização das respostas sociais	Levantamento de todos os equipamentos e respostas sociais existentes com vista ao desenvolvimento equilibrado e homogéneo de todo o território	Anual	CMA/Radar Social	CLAS	Foi elaborada a carta social? (Sim/Não)
	Georreferenciação Social	Implementar um sistema integrado de georreferenciação social que identifique, pessoas, famílias e grupos em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social	Anual	CMA/Radar Social	CLAS	N.º de pessoas e famílias identificadas
<b>Medida 5.3</b>	Dinamizar o funcionamento da Rede Social e acompanhamento da execução dos Planos de Ação	Acompanhar a execução dos planos de ação do RSI, CMPI, PMIND, Plano de Ação da Rede Social	Anual	NE/CLAS		N.º de reuniões realizadas
	Incentivar a adoção de uma política de trabalho em parceria	Sessões de trabalho dirigidas às IPSS, focadas na partilha de boas práticas na articulação interinstitucional e na concentração de recursos	Anual	CLAS	IPSS	N.º de reuniões
<b>Medida 5.4</b>	Apoiar e incentivar projetos de inovação social em áreas identificadas como prioritárias	Analisar, propor, emitir pareceres e acompanhar a execução dos projetos	Anual	CLAS		N.º de pareceres
<b>Medida 5.5</b>	Reforçar o papel do NE na concretização das prioridades de intervenção	Trabalhar e elaborar os documentos estratégicos da Rede Social e de pareceres	Anual	NE	CLAS	N.º de reuniões
	Preparar a candidatura para o Programa - Contratos Locais de Desenvolvimento Social	Elaborar a candidatura ao CLDS	Anual	NE	CLAS	A candidatura foi elaborada

# LISTAGEM DE SIGLAS E DE FONTES





## Siglas e fontes

### Siglas

- AE – Agrupamento de Escolas de Alijó
- AEI – Área Estratégica de Intervenção
- ACM – Alto Comissariado para as Migrações
- APPACDM Sabrosa/Alijó – Associação Portuguesa dos Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
- ARS – Administração Regional de Saúde
- BI – Balcão da Inclusão
- BLV – Banco Local de Voluntariado
- CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão
- CAD – Comportamentos Aditivos e Dependências
- CD – Centro de Dia
- CEI e CEI+ - Contrato de Emprego e Inserção
- CLAS – Conselho Local de Ação Social
- CLDS – Contratos Locais de Desenvolvimento Social
- CMA – Câmara Municipal de Alijó
- CMPIA – Comissão Municipal de Proteção do Idoso de Alijó
- CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
- CQ – Centro Qualifica
- CRI – Centro de Respostas Integradas
- CSA – Centro de Saúde de Alijó
- CSRCVM – Centro Social Recreativo e Cultural de Vilar de Maçada
- CVP Alijó – Cruz Vermelha Portuguesa
- EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local
- EMAB/APAV – Equipa Móvel de Apoio à Vítima Douro/Associação portuguesa de Apoio à Vítima
- ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.
- FA – Família de Acolhimento
- GAE – Gabinete de Apoio ao Emigrante
- GIP – Gabinete de Inserção Profissional



- GNR – Guarda Nacional Republicana
- IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional
- IG – Igualdade de género
- IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude
- IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social
- JF – Juntas de Freguesia
- NE – Núcleo Executivo
- PDS – Plano de Desenvolvimento Social
- POAPMC – Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas
- PASSE- Programa Alimentação Saudável e Saúde Escolar
- PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual e Saúde Escolar
- RSI – Rendimento Social de Inserção
- SAD – Serviço de Apoio Domiciliário
- SEF – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras
- SCMA – Santa Casa da Misericórdia de Alijó
- SOBE - SAÚDE ORAL NAS BIBLIOTECAS ESCOLARES
- SPO – Serviço de Psicologia e Orientação
- SS – Segurança Social
- UCCA – Unidade de Cuidados na Comunidade de Alijó

### Fontes

- Estratégia Nacional de Combate à Pobreza 2021-2030;
- Estratégia nacional para os Direitos das Crianças 2021-2024;
- Estratégia Nacional para a Igualdade e não Discriminação 2018-2030;
- Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2021-2025;
- Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026.
- Plano de Ação Social 2023
- Plano de Ação CMPIA 2024
- Plano de Ação RSI 2024
- Plano de Ação UCCA 2024
- Plano de Ação PMIND 2022/2025
- Plano de Ação Bagos D’Ouro 2024