

PLANO DE AÇÃO 2024

Rede Social de Alijó



Aprovado em reunião de Plenário de CLAS de 02 de fevereiro de 2024



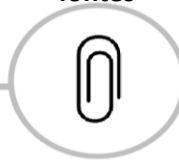


ÍNDICE

Introdução



Listagem de siglas e de fontes



Objetivo 1



SUSTENTABILIDADE DEMOGRÁFICA - ENFRENTAR OS DESAFIOS DA NATALIDADE, DO ENVELHECIMENTO E DA LONGEVIDADE



TEMAS:

- Natalidade
- Envelhecimento ativo, saudável e seguro

Objetivo 2



REDUZIR A POBREZA NAS CRIANÇAS E JOVENS E NAS SUAS FAMÍLIAS



TEMAS:

- Crianças e jovens
- Jovens e jovens adultos
- Famílias

Objetivo 3



POTENCIAR O EMPREGO E A QUALIFICAÇÃO COMO FATORES DE ELIMINAÇÃO DA POBREZA



TEMAS:

- Empregabilidade e empreendedorismo
- Formação e qualificação profissional

Objetivo 4



POTENCIAR UM TERRITÓRIO COESO E SEM ASSIMETRIAS - PROMOVER A INTEGRAÇÃO SOCIETAL E A PROTEÇÃO SOCIAL DE PESSOAS E GRUPOS VULNERÁVEIS



TEMAS:

- Vítimas de violência doméstica e de género
- Pessoas com deficiência e incapacidade
- Pessoas, famílias e grupos em situação de pobreza e vulnerabilidade social
- Pessoas migrantes e minorias étnicas
- Pessoas com comportamentos aditivos e dependências
- Idosos

Objetivo 5



REFORÇO E TERRITORIALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL DE ALIJÓ



TEMAS:

- Capacitação e qualificação da Rede Social
- Potenciar sinergias colaborativas



O Plano de Ação (PA) de Alijó 2024 é um compromisso estratégico anual, é um traçar de rota para a igualdade e bem-estar; um compromisso comum das organizações que na Rede Social de Alijó assumem a responsabilidade de forma partilhada, trabalhar para um território mais equitativo.

É fundamental considerar o PA de Alijó 2024 como um compromisso do território para uma nova geração de políticas públicas assentes no serviço às pessoas.

A Rede Social do Concelho de Alijó tem vindo a congregar esforços, através da mobilização efetiva das entidades parceiras do Conselho Local de Ação Social (CLAS), de modo a promover respostas articuladas em múltiplas áreas do setor social, contribuindo de forma ativa para a dinamização e desenvolvimento social local.

Assente numa lógica de intervenção baseada no planeamento estratégico de intervenção social concelhia, cada vez mais articulado e participado, a Rede Social do Concelho de Alijó tem assumido, enquanto medida de política social local ativa, um papel preponderante na promoção do bem-estar da população, contribuindo:

- Para a minimização de situações de pobreza e exclusão social;
- Para a eliminação da violência contra as mulheres;
- Para a igualdade de género e Igualdade de oportunidades;
- Para o desenvolvimento de culturas de parceria e de trabalho em rede e de responsabilidade social.

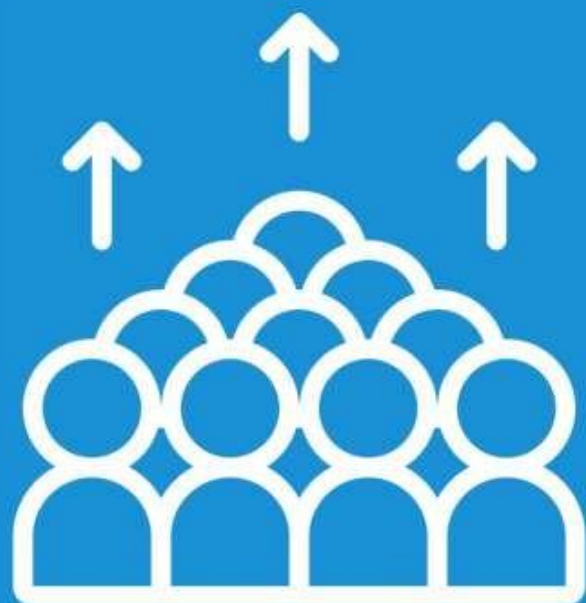
O presente documento, designado por PA'24 tem por base o Diagnóstico Social e no Plano de Desenvolvimento Social do concelho de Alijó. No entanto, e sendo este um instrumento para a eliminação de situações de vulnerabilidade, exclusão social e pobreza, está ainda, alinhado com diversas estratégias nacionais, nomeadamente:

- Estratégia Nacional de Combate à Pobreza 2021-2030;
- Estratégia nacional para os Direitos das Crianças 2021-2024;
- Estratégia Nacional para a Igualdade e não Discriminação 2018-2030;
- Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2021-2025;
- Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026.

Bem como com os planos de ação e intervenção do Plano Municipal Para a Igualdade e Não Discriminação de Alijó (PMIND); da Comissão Municipal de Proteção do Idoso de Alijó (CMPIA); do Rendimento Social de Inserção de Alijó (RSI) e da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco (CPCJ).

Assim, enquanto instrumento de planeamento este PA'24 será um importante suporte ao trabalho desenvolvido e a desenvolver com maior rigor e insistência em matéria de inclusão social e da erradicação da pobreza e violência.

SUSTENTABILIDADE DEMOGRÁFICA - ENFRENTAR OS DESAFIOS DA NATALIDADE, DO ENVELHECIMENTO E DA LONGEVIDADE





Objetivo 1

Natalidade

Medida 1.1 - Implementação de incentivos às famílias

Envelhecimento ativo, saudável e incapacidade

Medida 1.2 - Promoção de iniciativas e práticas que visem reduzir o impacto do envelhecimento e potenciem o envelhecimento autónomo e independente



Objetivo 1



NATALIDADE

Medida 1.1

Implementação de incentivos às famílias

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|---|---------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|
| Medida 1.1 | Incentivar a natalidade | Implementar, diversificar e aumentar medidas locais de incentivo à natalidade | Anual | CMA/JF | | N.º de AF apoiados |
| | Melhorar e aumentar a cobertura e a diversidade das respostas à 1.ª infância | Alargar o acesso à resposta de 1.ª infância a todo o território | Anual | IPSS | CLAS/SS/IPSS | N.º de novas vagas criadas |



Objetivo 1

ENVELHECIMENTO ATIVO, SAUDÁVEL E SEGURO

Medida 1.2

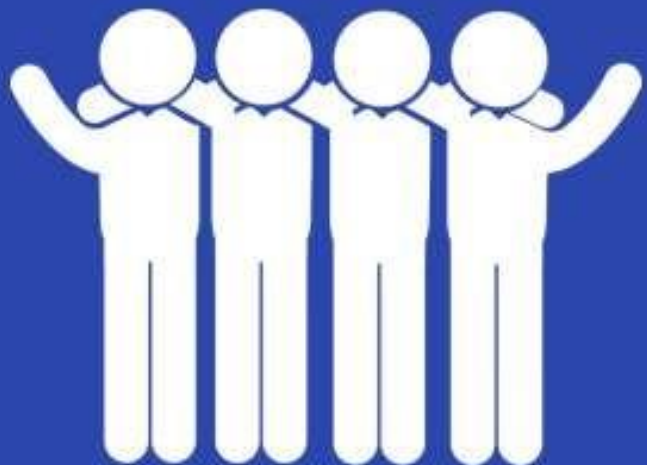
Promoção de iniciativas e práticas para a autonomia e a vida independente das pessoas idosas

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|---|---------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Medida 1.2 | Promover a literacia em saúde nas práticas de estilos de vida saudável e vigilância regular | Ações de sensibilização para o reconhecimento da importância da dieta saudável, da atividade física, check-up e rastreios regulares | Anual | UCCA | JF/CMPI/CLDS | N.º de ações N.º de participantes |
| | Prevenção e promoção da saúde mental no envelhecimento | Compreender as mudanças que ocorrem com o envelhecimento, identificar fatores que influenciam a saúde mental e adotar estratégias de cuidado (ex. práticas de atividades físicas e mentais; participação em atividades sociais e culturais) | Anual | CLDS/UCCA | JF/CMPI/CLDS | N.º de ações N.º de participantes |
| | Promover a literacia financeira para a preparação e construção de uma reforma ativa e autónoma | Facilitar o processo de planeamento de transição para a reforma, investindo em conhecimentos e competências em áreas do planeamento e gestão do orçamento e poupanças | Anual | CLDS/CMPI | JF/IPSS/CLDS | N.º de ações N.º de participantes |

REDUZIR A POBREZA NAS CRIANÇAS E JOVENS E NAS SUAS FAMÍLIAS

2





Objetivo 2

Crianças e jovens

Medida 2.1 - Reforçar a promoção dos direitos e proteção das crianças e jovens em risco

Medida 2.2 - Potenciar uma atuação concertada promotora de bem-estar, estilos de vida saudáveis e desenvolvimento socioeducativo

Medida 2.3 - Fomentar competências para uma parentalidade positiva e partilha de responsabilidades parentais

Jovens e jovens adultos

Medida 2.4 - Garantir a participação de jovens no processo de desenvolvimento pessoal e educativo

Medida 2.5 - Melhorar os níveis das qualificações dos jovens, contribuindo para a progressão da qualificação e a melhoria da empregabilidade

Medida 2.6 - Promover uma relação equilibrada entre o contexto, pessoal, profissional e familiar



OBJETIVO 2



Crianças e jovens

| | | |
|---|--|--|
| Medida 2.1 Reforçar a promoção dos direitos e proteção das crianças e jovens em risco | Medida 2.2 Potenciar uma atuação concertada promotora de bem-estar, estilos de vida saudáveis e desenvolvimento socioeducativo | Medida 2.3 Fomentar competências para uma parentalidade positiva |
|---|--|--|

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|--|---------------------|--------------------------|--------------------------------------|---|
| Medida 2.1 | Comemorar dias alusivos à prevenção dos direitos das crianças e jovens | Realização de ações/atividades para sensibilização e comemoração de datas nacionais e internacionais de relevo | Anual | CPCJ/UCCA | CMA/AE/CLDS /EIVL | N.º de ações realizadas N.º de participantes |
| | Promoção e proteção de crianças e jovens em risco/perigo | Acompanhamento de crianças e/ou jovens em situações de risco, incluindo encaminhamentos para recursos existentes fora e dentro do concelho | Anual | CPCJ | CLDS | N.º de sinalizações N.º de processos instaurados |
| Medida 2.2 | Ações de informação/sensibilização sobre bullying, cyberbullying e violência no namoro | Promoção de ações para a prevenção de situações de violência entre pares | Anual | CPCJ/ UCCA/ AE | EA/CMA/ EIVL | N.º de ações realizadas N.º de participantes |
| | Promoção de ações de Educação para a Saúde | Realizar ações de informação sobre a importância da manutenção de hábitos de vida saudáveis e prevenção de dependências e comportamentos aditivos envolvendo toda a comunidade escolar | Anual | UCCA/AE | AE/CPCJ/RSI/ LDS | N.º de ações realizadas N.º de participantes |
| | Garantir a participação dos/as jovens no processo de desenvolvimento socioeducativo | Promoção de atividades/ações de orientação e divulgação de percursos de ensino ao nível do ensino secundário | Anual | AE/Bagos d'Ouro | CPCJ/CLDS | N.º de ações realizadas |
| Medida 2.3 | Desenvolver a capacitação parental | Promover ações com foco na prevenção e promoção de competências parentais | Anual | CPCJ/AE/RSI | CLDS | N.º de ações realizadas |
| | Combater o insucesso e baixa escolaridade das crianças em situação de risco/perigo | Formar e sensibilizar para a garantia de condições de participação plena e igualitária dos pais na educação e formação das crianças e jovens | Anual | RSI | AE/CPCJ CQ / CLDS Bagos d'Ouro | N.º de AF acompanhados |



OBJETIVO 2



Jovens e Jovens adultos

| | |
|---|--|
| Medida 2.4 Garantir a participação dos jovens no processo de desenvolvimento pessoal e profissional | Medida 2.5 Melhorar os níveis das qualificações dos jovens, contribuindo para a progressão da qualificação e melhoria da empregabilidade |
|---|--|

Medidas e Métricas



Famílias

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|---|---------------------|--------------------------|------------------------|---|
| Medida 2.4. | Apoiar na orientação vocacional de estudantes do ensino secundário para o ensino universitário | Desenvolver competências de superação na fase de transição do secundário para o universitário | Anual | Bagos d'Ouro AE | CLDS | N.º de jovens acompanhados |
| | Dinamizar Banco Local de Voluntariado – Geração V | Incentivar e promover o voluntariado e o impacto que cada um pode ter no “outro”, na sua comunidade e como meio de inclusão social | Anual | CMA/BLV | AE | N.º de novas inscrições N.º de ações |
| | Garantir a participação dos/as jovens no processo de desenvolvimento socioeducativo | Promoção de atividades/ações de orientação e divulgação de percursos de ensino ao nível do ensino secundário | Anual | AE/SPO/Bagos d'Ouro | CLDS | N.º de ações N.º de participantes |
| | Apoios educativos/bolsas de estudo a estudantes do ensino secundário e superior | Apoiar a continuação dos estudos de alunos/as oriundos/as de famílias economicamente carenciadas e incentivar o acesso à formação superior e outros níveis de qualificação | Anual | CMA/AE/Bagos d'Ouro | | N.º de estudantes apoiados |
| Medida 2.5 | Orientação escolar e profissional no 3.º ciclo de escolaridade | Orientar para as principais profissões e empresas de referência na região, promover o seu autoconhecimento e apoiar a escolha vocacional e o percurso escolar a seguir | Anual | Bagos d'Ouro AE/SPO | | N.º de estudantes orientados |
| | Orientação escolar e profissional para o ensino secundário | Promover ações de orientação profissional para estudantes do ensino secundário através da criação de oportunidades de contacto com o mercado de trabalho e de acordo com os interesses de cada um | Anual | Bagos d'Ouro AE | | N.º de estudantes orientados |
| | Incentivar a realização de estágios profissionais | Encaminhar para estágios profissionais remunerados, como meio da promoção da inserção de jovens no mercado de trabalho | Anual | GIP/Bagos d'Ouro | IEFP/CLDS/AE | N.º de jovens encaminhados |
| | Incentivar a qualificação profissional | Orientar e acompanhar para percursos de qualificação de jovens NEET | Anual | CQ/GIP | IEFP/CLDS | N.º de jovens acompanhados |



OBJETIVO 2

Medida 2.6

Promover uma relação equilibrada entre o contexto, pessoal, profissional e familiar

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|--|---------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| Medida 2.6 | Ações de divulgação junto das entidades empregadoras locais para a conciliação entre a vida pessoal, familiar e profissional | Divulgação de políticas facilitadoras da coordenação entre o trabalho e a família | Anual | CMA/EIVL | | N.º de ações de divulgação |
| | Divulgar/Encaminhar para atividades de apoio à família em períodos não letivos | Divulgar projetos/programas pós-escolar, com o propósito de contornar a dificuldade que pais/mães trabalhadores/as sentem de não ter onde deixar os seus filhos em segurança e sob adequada supervisão | Anual | CMA Bagos d'Ouro | AE/CLDS | N.º de crianças/jovens integrados |
| | Promover e assinalar o Dia da Família | Realização de atividades informativas/sensibilização sobre a temática da família | Maio | CMA/EIVL | CLAS | N.º de ações |

**POTENCIAR O EMPREGO E A
QUALIFICAÇÃO COMO FATORES DE
ELIMINAÇÃO DA POBREZA**

3





Objetivo 3

Empregabilidade e empreendedorismo

Medida 3.1 - Desenvolver competências e recursos para a procura de emprego

Medida 3.2. Potenciar a capacidade empreendedora

Medida 3.3. Divulgação de medidas de apoio à contratação

Medida 3.4 - Garantir condições para uma participação plena e igualitária na atividade profissional de todas as pessoas

Formação e qualificação profissional

Medida 3.5 - Agilizar, conciliar e dinamizar as políticas e medidas de formação e qualificação

Medida 3.6.- Aquisição e desenvolvimento de competências profissionais orientadas para o exercício no mercado de trabalho



Objetivo 3

POTENCIAR O EMPREGO E A QUALIFICAÇÃO COMO FATORES DE ELIMINAÇÃO DA POBREZA



EMPREGABILIDADE E EMPREENDEDORISMO

| | | | |
|--|---|---|---|
| Medida 3.1 Desenvolver competências e recursos para a procura de emprego | Medida 3.2 Potenciar a capacidade empreendedora | Medida 3.3 Divulgação de medidas de apoio à contratação | Medida 3.4 Garantir condições para uma participação plena e igualitária na atividade profissional de todas as pessoas |
|--|---|---|---|

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|---|---|---------------------|--------------------------|---------------------------------------|---|
| Medida 3.1 | Acompanhar as pessoas em situação de desemprego na procura de emprego | Orientar as pessoas desempregadas na procura ativa de emprego e encaminhá-los para medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção profissional | Anual | CMA/GIP/ | IEFP/RSI/ CLDS | N.º de pessoas atendidas N.º de pessoas encaminhadas |
| Medida 3.2 | Divulgar incentivos para criação do próprio emprego | Criar um folheto com informações acerca dos incentivos e instrumentos de promoção do empreendedorismo, através de apoio à criação de empresas e do próprio emprego | Anual | CMA/GIP/ | CLDS | N.º de folhetos criados |
| Medida 3.3 | Divulgar medidas de apoio à contratação de desempregados inscritos no IEFP | Criar um folheto com informações acerca dos incentivos de apoio à contratação existentes dirigidos às entidades empregadoras como meio de promoção da empregabilidade | Anual | CMA/GIP | Entidades Empregadoras/ CLDS/ IPSS/JF | N.º de folhetos criados |
| Medida 3.4 | Incentivar a introdução de critérios relacionados com boas práticas de respeito pelos princípios de respeito de igualdade e não discriminação | Criação do selo de reconhecimento de entidades que promovem boas práticas na área da igualdade e práticas não discriminatórias | Anual | CMA/EIVL | GIP/IPSS/JF | O selo foi criado? |
| | Inserção de pessoas com deficiência ou incapacidade no mercado de trabalho | Sensibilizar as entidades empregadoras para a contratação da pessoa com deficiência e/ou incapacidade como mais-valia | Anual | CMA/GIP/A2000/EIVL | CLDS/IPSS/JF | N.º de ações |



Objetivo 3



Formação e qualificação profissional

| | |
|--|---|
| <p>Medida 3.5 Agilizar, conciliar e dinamizar as políticas e medidas de formação e qualificação</p> | <p>Medida 3.6 Aquisição e desenvolvimento de competências profissionais orientadas para o exercício no mercado de trabalho</p> |
|--|---|

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|---|--|---------------------|--------------------------|---|---|
| Medida 3.5 | Melhorar os níveis de educação, qualificação e formação de adultos desempregados/as, com investimento no desenvolvimento pessoal e profissional | Incentivar, orientar e encaminhar adultos para oportunidades de formação e/ou processos de reconhecimento, validação e certificação das competências | Anual | GIP/CQ/RSI | IEFP/CLDS/ Entidades formadoras/ CQ | N.º de atendimentos N.º de encaminhamentos |
| Medida 3.6 | Aumentar a qualificação e formação das pessoas com deficiência e/ou incapacidade | Encaminhar pessoas com deficiência e/ou incapacidade para ações de formação | Anual | GIP/A2000/ APPACDM | IEFP/ CQ/ Entidades formadoras | N.º de atendimentos N.º de encaminhamentos |

**POTENCIAR UM TERRITÓRIO COESO E SEM
ASSIMETRIAS - PROMOVER A INTEGRAÇÃO
SOCIAL E A PROTEÇÃO SOCIAL DE PESSOAS E
GRUPOS VULNERÁVEIS**

4





Objetivo 4

Vítimas de violência doméstica e de género

Medida 4.1 - Prevenir as várias manifestações de violência doméstica, consciencializar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não-violência (PAVMVD)

Medida 4.2 - Combater a discriminação em razão do género, prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI (PAOIEC)

Pessoas com deficiência e incapacidade

Medida 4.3 - Promoção do exercício dos direitos humanos das pessoas com deficiência, sem limitações à sua participação na sociedade em igualdade de circunstâncias

Medida 4.4 - Promover serviços e estruturas acessíveis e não discriminatórias, enquanto condição prévia da participação na sociedade

Medida 4.5 - Capacitação e formação de cuidadores informais

Pessoas, famílias e grupos em situação de pobreza e vulnerabilidade social

Medida 4.6 - Reforçar e otimizar a intervenção das pessoas, famílias e grupos em situação de vulnerabilidade visando a promoção da sua qualidade de vida e reforçando o processo de inclusão social

Medida 4.7 - Referenciação em contexto de vida, da pessoa ou a família em situação de vulnerabilidade social

Medida 4.8 - Realização da avaliação social preliminar e prospetiva da situação sociofamiliar, registando o seu resultado no sistema

Medida 4.9 - Informação/orientação da pessoa ou família, assegurando o seu encaminhamento para a rede dos serviços de atendimento e acompanhamento social ou dos parceiros da Rede Social, mediante a ativação do sistema integrado de referenciação

Medida 4.10 - Ativação direta da rede de recursos locais da Rede Social local, sempre que da referenciação resultar a necessidade de uma intervenção social emergencial

Pessoas migrantes e minorias étnicas

Medida 4.11 - Otimizar e consolidar a intervenção existente com pessoas migrantes e minorias étnicas, visando a melhoria das condições de vida, integração social e proteção social



Pessoas com comportamentos aditivos e dependências

Medida 4.12 - Promover a redução do consumo de substâncias psicoativas a prevenção dos comportamentos aditivos e a diminuição das dependências

Idosos

Medida 4.13 - Promoção de iniciativas diversificadas para o envelhecimento ativo e saudável, que garantam à população idosa com qualidade e dignidade de vida o acesso a serviços de apoio adequados às suas necessidades

Medida 4.14 - Alargar e diversificar ou criar de respostas dirigidas às necessidades das pessoas idosas





OBJETIVO 4



VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÉNERO

| | |
|--|--|
| <p>Medida 4.1</p> <p>Prevenir as várias manifestações de violência doméstica, consciencializar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não-violência</p> | <p>Medida 4.2</p> <p>Combater a discriminação em razão do género, prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTQIA+</p> |
|--|--|

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|---|---------------------|--------------------------|------------------------------|---|
| Medida 4.1 | Orientação e encaminhamento de vítimas de violência doméstica para respostas e apoios existentes | Apoiar vítimas de violência doméstica e encaminhá-las para respostas existentes nesta temática | Anual | CMA/SAAS | EMAV/APAV GNR/NIAVE | N.º de atendimentos realizados N.º de pessoas encaminhadas |
| | Divulgar mecanismos que possibilitem facilitem a denúncia e/ou apresentação de queixa em situação de violência doméstica (PMIND) | Criação do guia municipal de recursos | Anual | CMA/EIVL | APAV/EMAV GNR//NIAVE/CLAS | O guia de recursos foi criado? |
| | Realização de um encontro para troca de boas práticas existentes na área da VD e VG | Abordar questões relacionadas com a prevenção da violência baseada no género e da violência doméstica | Anual | CMA/EIVL | APAV/EMAV GNR/NIAVE/CLAS | N.º de participantes |
| Medida 4.2 | Comemoração do dia da Eliminação da Violência contra as Mulheres | Preparação de atividades alusivas ao dia | Nov.24 | CMA/EIVL | JF/CLDS/GNR | N.º de ações N.º de participantes |
| | Comemoração do Dia Internacional contra a Homofobia, a transfobia e bifobia | Elaboração e disseminação de produtos e/ou campanhas de sensibilização para o combate da violência em razão do género | Mai.24 | CMA/EIVL | CLAS/ Comunidade | N.º de campanhas |



OBJETIVO 4



PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

| | | |
|---|---|--|
| Medida 4.3 | Medida 4.4 | Medida 4.5 |
| Promoção do exercício dos direitos humanos das pessoas com deficiência, sem limitações à sua participação na sociedade em igualdade de circunstâncias | Promover serviços e estruturas acessíveis e não discriminatórias, enquanto condição prévia da participação na sociedade | Capacitação e formação de cuidadores informais |

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização | |
|--------------------|---|---|---------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------------|--------------|
| Medida 4.3 | Dinamização do Balcão da Inclusão | Esclarecimento sobre os direitos que estes têm, orientar e encaminhar para apoios, medidas e respostas existentes | Anual | CMA/BI | APPACDM A2000/SS | N.º de atendimentos | |
| | Divulgar e apoiar na apresentação de candidaturas a programas de financiamento | Divulgar junto das pessoas com deficiência, incapacidade e IPSS candidaturas de financiamento | Anual | CMA/BI | | N.º de candidaturas divulgadas | |
| | Sensibilizar a comunidade para a inclusão de todos/as e não discriminação em função da deficiência/incapacidade | Realização de ações para a comemoração do Dia da Internacional da Deficiência | | Dezembro | BI/APPACDM A2000 | | N.º de ações |
| | | Realização de ações de sensibilização em espaços públicos | | Anual | CMA/BI/EIVL | APPACDM A2000 | N.º de ações |
| Medida 4.4 | Promover a acessibilidade digital como um direito humano | Campanha de sensibilização/divulgação das diretrizes de acessibilidade para conteúdo web e para a importância de tornar a internet e os sites acessível para todos/as | Anual | CMA/BI/EIVL | | N.º de campanhas realizadas | |
| | Promover a acessibilidade e mobilidade para todos | Campanha de sensibilização/divulgação das diretrizes de acessibilidade para a eliminação de barreiras arquitetónicas | Anual | CMA/BI/EIVL | | N.º de campanhas realizadas | |



OBJETIVO 4



PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|---|--|---------------------|--------------------------|------------------------|--|
| Medida 4.4 | Incentivar na apresentação de candidaturas a respostas sociais direcionadas para as pessoas com deficiência e/ou incapacidade | Incentivar na diversificação de respostas sociais para a deficiência | Anual | A2000 APPACDM | CLAS | N.º de candidaturas apresentadas N.º de vagas criadas |
| | Potencializar as respostas sociais existentes | Consolidar o investimento nas respostas existentes no âmbito da melhoria das condições de vida e da proteção à pessoa com deficiência | Anual | A2000 APPACDM | | N.º de pedidos N.º de pessoas integradas em lar residencial N.º de pessoas integradas em residência autónoma |
| Medida 4.5 | Capacitação e formação para facilitar e ajudar a cuidar do cuidador e da pessoa cuidada | Promover ações de capacitação/formação dirigidas a cuidadores/as informais focadas na aquisição de competências essenciais para o desempenho da sua função | Anual | CMA/BI | CLDS/A2000 | N.º de ações N.º de participantes |



OBJETIVO 4



PESSOAS E FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA E VULNERABILIDADE SOCIAL

Medida 4.6

Reforçar e otimizar a intervenção das pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade visando a promoção da sua qualidade de vida e reforçando o processo de inclusão social

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|--|---------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Medida 4.6 | Orientar e encaminhar para medidas de apoio à habitação | Apoiar na promoção de soluções habitacionais para pessoas que vivem em condições habitacionais indignas e que não dispõem de capacidade financeira | Anual | CMA/SAAS | | N.º de pedidos N.º de AF apoiados |
| | Promover uma maior articulação e cooperação entre as lojas sociais do concelho | Suprir as necessidades imediatas de famílias carenciadas através da doação de bens | Anual | CSRCVM/CPVA | | N.º de pedidos N.º de apoios |
| | Criar o Centro de Recursos Solidário Municipal | Elaboração do Regulamento e organização do espaço | Anual | CMA | | O Regulamento foi elaborado? |
| | Promover a literacia na saúde | Promover ações na área da literacia na saúde e estilos de vida saudáveis | Anual | CMA/RSI | UCCA/CLDS | N.º de ações N.º de participantes |
| | Promover a literacia financeira | Promover ações na área da literacia financeira – acompanhar os agregados familiares no âmbito da gestão orçamental | Anual | CMA/RSI | CLDS | N.º de ações N.º de participantes |



OBJETIVO 4



PESSOAS E FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA E VULNERABILIDADE SOCIAL

| | |
|--|--|
| Medida 4.7 Referenciação em contexto de vida, da pessoa ou a família em situação de vulnerabilidade social | Medida 4.8 Realização da avaliação social preliminar e prospetiva da situação sociofamiliar, registando o seu resultado no sistema |
|--|--|

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade (s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|---|---------------------|--------------------------|-------------------------|---|
| Medida 4.7 | Implementação de um sistema integrado de georreferenciação social de âmbito municipal que identifique pessoas, famílias e grupos, em situação de vulnerabilidade social e/ou em risco de pobreza e exclusão social | <p>Reuniões com parceiros da Rede Social para a recolha de dados sobre as problemáticas do concelho e grupos mais vulneráveis;</p> <p>Criação de instrumentos de divulgação do projeto: flyer e cartaz;</p> <p>Criação e divulgação de fichas de sinalização;</p> <p>Criação e administração de questionários físicos e digitais aos parceiros da Rede Social;</p> <p>Realização de visitas domiciliárias, diagnóstico e referenciação em contexto de vida, da pessoa, família e grupo em situação de vulnerabilidade</p> | Anual | CMA/Radar Social | JF/IPSS | <p>Nº de questionários aplicados</p> <p>O Flyer e o Cartaz foram criados?</p> <p>A ficha de sinalização foi criada e disponibilizada?</p> <p>Nº de pessoas, famílias e grupos referenciadas</p> |
| Medida 4.8 | Avaliação e registo no sistema integrado de referenciação, da situação em que se encontram as pessoas, famílias e grupos vulneráveis | Realização de visitas domiciliárias para verificação de vulnerabilidades, avaliando a situação sociofamiliar das pessoas, famílias e grupos, registando o seu resultado na aplicação "Radar Social" | Anual | CMA/Radar Social | | Nº de pessoas, famílias e grupos referenciadas |



OBJETIVO 4



PESSOAS E FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA E VULNERABILIDADE SOCIAL

| | |
|---|--|
| <p>Medida 4.9</p> <p>Informação/orientação da pessoa ou família, assegurando o seu encaminhamento para a rede dos serviços de atendimento e acompanhamento social ou dos parceiros da Rede Social, mediante a ativação do sistema integrado de referênciação</p> | <p>Medida 4.10</p> <p>Ativação direta da rede de recursos locais da Rede Social local, sempre que da referenciação resultar a necessidade de uma intervenção social emergencial</p> |
|---|--|

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|---|---|---------------------|--------------------------|------------------------|---|
| Medida 4.9 | Promover e georreferenciar recursos, respostas e soluções, a nível local/regional, promovendo a participação e sustentabilidade das comunidades | Informar e orientar as pessoas, famílias e grupos e encaminhar para a rede de serviços de atendimento e acompanhamento social ou para os parceiros da Rede Social | Anual | CMA/Radar Social | CLAS/ JF/ SAAS | N.º de pessoas, famílias e grupos referenciadas |
| Medida 4.10 | Ativar os parceiros da Rede Social local, caso haja a necessidade de uma intervenção social emergencial | Ativação direta da rede de recursos locais da Rede Social local se existir a necessidade de uma intervenção social emergencial | Anual | Radar Social | CLAS/ JF/ SAAS/ RSI | N.º de ativações diretas da rede social |



OBJETIVO 4



PESSOAS MIGRANTES E MINORIAS ÉTNICAS

Medida 4.11

Otimizar e consolidar a intervenção existente com pessoas migrantes e minorias étnicas, visando a melhoria das condições de vida, integração social e proteção social

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|---|--|---------------------|--------------------------|-------------------------------|--|
| Medida 4.11 | Atendimento a pessoas refugiadas/deslocadas | Prestar esclarecimentos e orientar os deslocados/refugiados de outros países | Anual | CMA/SAAS | IEFP//GIP/SS CSA | N.º de atendimentos |
| | Formação e qualificação de técnicos/as para o atendimento/acolhimento destas populações | Reforço do conhecimento e aptidão dos técnicos. (ex. Línguas estrangeiras) | Anual | CLAS | Entidade formadora/CQ | N.º de formações N.º de participantes |
| | Prevenir o insucesso escolar | Realizar iniciativas de promoção do ensino e de combate ao insucesso escolar dirigidas a crianças das comunidades ciganas, migrantes e descendentes em especial as raparigas | Anual | RSI/ AE | Bagos d'Ouro CPCJ | N.º de iniciativas N.º de participantes |
| | Promoção formação de língua não materna | Encaminhar pessoas de outras nacionalidades para formação em língua portuguesa | Anual | CMA | CQ/IEFP Entidade Formadora | N.º de encaminhamentos |



OBJETIVO 4



PESSOAS COM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIA

Medida 4.12

Promover a redução do consumo de substâncias psicoativas a prevenção dos comportamentos aditivos e a diminuição das dependências

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|--|---------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| Medida 4.12 | Ações de sensibilização para as consequências do uso de substâncias aditivas | Desenvolver ações para adultos e jovens sobre as consequências das substâncias aditivas na vida familiar, pessoal, profissional e social | Anual | UCCA/CRI | CPCJ/RSI | N.º de ações N.º de participantes |
| | Ação de formação em CAD | Dotar os parceiros de conhecimentos no âmbito dos comportamentos aditivos e das dependências relacionadas e não relacionadas com as dependências | Anual | CLAS/CRI | UCCA/RSI/ CPCJ/AE/CMA | N.º de ações N.º de participantes |
| | Promover a integração profissional de pessoas com CAD | Promover a integração em ações de formação profissional e em medidas de emprego e colocação no mercado de trabalho | Anual | CMA/RSI/CRI | CLAS/IEFP/GIP /CLDS/CQ | N.º de integrações |



OBJETIVO 4



PESSOAS IDOSAS

| | |
|--|--|
| <p>Medida 4.13</p> <p>Promoção de iniciativas diversificadas para o envelhecimento ativo e saudável, que garantam à população idosa com qualidade e dignidade de vida o acesso a serviços de apoio adequados às suas necessidades</p> | <p>Medida 4.14</p> <p>Alargar e diversificar ou criar de respostas dirigidas às necessidades das pessoas idosas</p> |
|--|--|

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|---|---|---------------------|--------------------------|------------------------|---|
| Medida 4.13 | Realizar atividades lúdico-recreativas para Seniores | Desenvolver atividades descentralizadas no território numa perspetiva interinstitucional que promova o convívio, a estimulação física e cognitiva | Anual | CLAS/CLDS | IPSS/JF | N.º de atividades N.º de participantes |
| | Realização de atividades desportivas para Seniores | Organização e participação em eventos desportivos interinstitucional descentralizadas no território e intermunicipais | Anual | CLAS/CLDS | IPSS/JF | N.º de participantes |
| | Incentivo à frequência da Universidade Sénior e outras atividades | Promover um modo de vida ativo e participativo da população idosa | Anual | CMA | JF/IPSS | N.º de matrículas |
| | Ações de voluntariado dirigidas à comunidade sénior | Desenvolver projetos de voluntariado dirigidos à população sénior descentralizados no território | Anual | CMA/BLV | IPSS/JF/AE | N.º de projetos |
| | Ações de sensibilização para o voluntariado sénior | Desenvolver ações para a importância do voluntariado | Anual | CMA/BLV | IPSS/JF | N.º de ações N.º de inscrições |



OBJETIVO 4



| | | | | | |
|---|--|-------|--------------------|--------------|---|
| Promoção de ações de Educação de vida saudáveis | PESSOAS IDOSAS | UCCA | IPSS/JF/CPM I/CLDS | N.º de ações | |
| Literacia financeira – gestão do orçamento/gastos | Promoção de sessões de Educação, descentralizadas no território, para o consumo de forma a adquirir e/ou desenvolver capacidades fundamentais para tomar decisões informadas no que se refere à gestão do dinheiro | Anual | CMPI | CLDS/IPSS JF | N.º de sessões realizadas N.º de participantes |

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|---|---|---------------------|--------------------------|------------------------|--|
| Medida 4.13 | Incentivar a construção de projetos de vida, adaptados à realidade do idoso, privilegiando a sua autonomia e evitando a sua institucionalização precoce | Promover a integração efetiva e a participação plena das pessoas idosas na vida comunitária, implicando-os nos processos de elaboração de políticas e medidas com impacto num envelhecimento saudável e ativo | Anual | CMA/CLDS | JF/IPSS | N.º de ações |
| | Articular e colaborar em rodas temáticas com idosos para debater soluções sobre as problemáticas deste grupo | Ações descentralizadas no território, dirigidas à população idosa para debates de temáticas relacionadas com este grupo | Anual | CMPIA | JF/IPSS/CLDS | N.º de ações desenvolvidas N.º de participantes |
| | Ações de informações/prevenção e sensibilização para situações de risco dirigidas à população idosa | O objetivo principal é prevenir e minimizar e/ou suprimir as situações de risco, assim como promover e desenvolver competências pessoais e sociais de prevenção, informando sobre os direitos da pessoa idosa | Anual | CMPIA/GNR/CLDS | JF/IPSS | N.º de ações N.º de participantes |
| | Potenciar a rede primária de suporte à pessoa idosa | Sensibilizar a comunidade local e vizinhança para a necessidade de vigilância e proteção de idosos/as | Anual | CLDC/CMPI | JF/IPSS | As ações foram realizadas? |
| | Corresponsabilização da família na prestação de cuidados à pessoa idosa | Sessões de sensibilização direcionadas à família da pessoa idosa | Anual | CMA/CMPI CLDS | CLAS/Famílias | N.º de sessões realizadas |
| Medida 4.14 | Otimizar o Banco de Produtos de Apoio | Empréstimo de produtos de apoio por forma a contribuir para a autonomia e independência da pessoa sénior | Anual | CMA/SCMA/CSA | | N.º de produtos de apoio emprestados |



OBJETIVO 4

| Medidas e Métricas | | | | | | |
|--------------------|---|---|-------|--------|------------------------|----------------------------------|
| | Eliminar barreiras arquitetónicas | Apoiar na apresentação de candidaturas a financiamentos para a eliminação de barreiras arquitetónicas nas habitações | Anual | CMA/BI | | N.º de candidaturas apresentadas |
| | Criar, diversificar e/ou requalificar respostas sociais | Incentivar o envelhecimento nos contextos de proximidade das pessoas idosas apoiando e dinamizando a criação de respostas inovadoras ou de adequação/reabilitação de respostas existentes | Anual | IPSS | CLAS | N.º de candidaturas apresentadas |
| | Apoiar os cuidadores informais | Promover ações de assistência ao cuidador e promover ações de capacitação dirigida para os cuidadores/as informais | Anual | CLAS | CLDS/CPMI SS/BLV/AE | N.º de ações |

REFORÇO E TERRITORIALIZAÇÃO DA REDE SOCIAL DE ALIJÓ

5





Objetivo 5

Capacitação e qualificação da Rede Social

Medida 5.1- Desenvolver um programa integrado de capacitação/formação

Potenciar as sinergias colaborativas

Medida 5.2 - Promover sinergias para prevenir, atenuar ou erradicar situações de pobreza e exclusão e promover o desenvolvimento social local

Medida 5.3 - Dinamizar e potenciar o funcionamento da Rede Social

Medida 5.4 - Definição de uma estratégia de experimentação e inovação social

Medida 5.5 - Dinamizar e potenciar o funcionamento do NE



OBJETIVO 5



Capacitação e qualificação da Rede Social

Medida 5.1

Desenvolver um programa integrado de capacitação/formação

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|---|--|---------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------------|
| Medida 5.1 | Levantamento das necessidades formativas | Atualizar o levantamento das necessidades formativas das entidades parceiras da Rede Social | Anual | CLAS | | N.º de questionários |
| | Elaboração de um plano de formação | Elaboração de plano de formação adaptado às necessidades diagnosticadas | Anual | CLAS | | N.º de ações realizadas |
| | Sensibilizar e capacitar os parceiros para as áreas da IG e não discriminação | Realização de campanhas de sensibilização e capacitação na área da Igualdade de género e não-discriminação | Anual | CLAS | | N.º de campanhas realizadas |



OBJETIVO 5



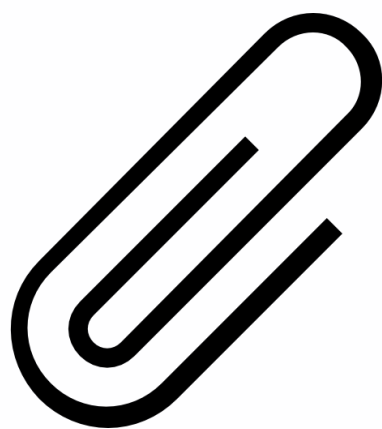
Potenciar sinergias colaborativas

| | | | |
|---|---|--|--|
| Medida 5.2 Promover sinergias para prevenir, atenuar ou erradicar situações de pobreza e exclusão e promover o desenvolvimento social local | Medida 5.3 Dinamizar e potenciar o funcionamento da Rede Social | Medida 5.4 Definição de uma estratégia de experimentação e inovação social | Medida 5.5 Dinamizar e potenciar o funcionamento do NE |
|---|---|--|--|

Medidas e Métricas

| Medida Estratégica | Iniciativa | Descrição da Iniciativa | Período de Execução | Entidade(s) Promotora(s) | Entidade(s) a Envolver | Indicadores de realização |
|--------------------|--|---|---------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------------|
| Medida 5.2 | Atualizar os documentos de planeamento estratégico da Rede Social | Proceder ao levantamento de informações e atualizar o Diagnóstico Social e o Plano de Desenvolvimento Social da Rede Social | Anual | CLAS/NE/ Radar Social | | Os documentos foram atualizados? |
| Medida 5.3 | Dinamizar o funcionamento da Rede Social e acompanhamento da execução dos Planos de Ação | Acompanhar a execução dos planos de ação do RSI, CMPI, PMIND, Plano de Ação da Rede Social | Anual | NE/CLAS | | N.º de reuniões realizadas |
| | Incentivar a adoção de uma política de trabalho em parceria | Sessões de trabalho dirigidas às IPSS, focadas na partilha de boas práticas na articulação interinstitucional e na concentração de recursos | Anual | CLAS | IPSS | N.º de reuniões |
| Medida 5.4 | Apoiar e incentivar projetos de inovação social em áreas identificadas como prioritárias | Analisar, propor, emitir pareceres e acompanhar a execução dos projetos | Anual | CLAS | | N.º de pareceres |
| Medida 5.5 | Reforçar o papel do NE na concretização das prioridades de intervenção | Trabalhar e elaborar os documentos estratégicos da Rede Social e de pareceres | Anual | NE | CLAS | N.º de reuniões |
| | Preparar a candidatura para o Programa - Contratos Locais de Desenvolvimento Social | Elaborar a candidatura ao CLDS | Anual | NE | CLAS | A candidatura foi elaborada? |

LISTAGEM DE SIGLAS E DE FONTES





Siglas e fontes

Siglas

- AE – Agrupamento de Escolas de Alijó
- AEI – Área Estratégica de Intervenção
- ACM – Alto Comissariado para as Migrações
- APPACDM Sabrosa/Alijó – Associação Portuguesa dos Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
- ARS – Administração Regional de Saúde
- BI – Balcão da Inclusão
- BLV – Banco Local de Voluntariado
- CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão
- CAD – Comportamentos Aditivos e Dependências
- CD – Centro de Dia
- CEI e CEI+ - Contrato de Emprego e Inserção
- CLAS – Conselho Local de Ação Social
- CLDS – Contratos Locais de Desenvolvimento Social
- CMA – Câmara Municipal de Alijó
- CMPIA – Comissão Municipal de Proteção do Idoso de Alijó
- CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
- CQ – Centro Qualifica
- CRI – Centro de Respostas Integradas
- CSA – Centro de Saúde de Alijó
- CSRCVM – Centro Social Recreativo e Cultural de Vilar de Maçada
- CVP Alijó – Cruz Vermelha Portuguesa
- EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local
- EMAV/APAV – Equipa Móvel de Apoio à Vítima Douro/Associação portuguesa de Apoio à Vítima
- ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.
- FA – Família de Acolhimento
- GAE – Gabinete de Apoio ao Emigrante
- GIP – Gabinete de Inserção Profissional



- GNR – Guarda Nacional Republicana
- IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional
- IG – Igualdade de género
- IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude
- IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social
- JF – Juntas de Freguesia
- NE – Núcleo Executivo
- PDS – Plano de Desenvolvimento Social
- POAPMC – Programa Operacional de Apoio a Pessoas Mais Carenciadas
- PASSE- Programa Alimentação Saudável e Saúde Escolar
- PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual e Saúde Escolar
- RSI – Rendimento Social de Inserção
- SAD – Serviço de Apoio Domiciliário
- SEF – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras
- SCMA – Santa Casa da Misericórdia de Alijó
- SOBE - SAÚDE ORAL NAS BIBLIOTECAS ESCOLARES
- SPO – Serviço de Psicologia e Orientação
- SS – Segurança Social
- UCCA – Unidade de Cuidados na Comunidade de Alijó

Fontes

- Estratégia Nacional de Combate à Pobreza 2021-2030;
- Estratégia nacional para os Direitos das Crianças 2021-2024;
- Estratégia Nacional para a Igualdade e não Discriminação 2018-2030;
- Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2021-2025;
- Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026.
- Plano de Ação Social 2023
- Plano de Ação CMPIA 2024
- Plano de Ação RSI 2024
- Plano de Ação UCCA 2024
- Plano de Ação PMIND 2022/2025
- Plano de Ação Bagos D'Ouro 2024