

## 2ª Etapa - 08/06/2024

Santa Marta de Penaguião/ Carrazeda de Ansiães - 147,2 KM

**Concentração/Parque Equipas: Partida** - Parque da GNR de S.M. Penaguião / **Chegada:** Parque da Feira de Carrazeda

**Partida:** Alameda 13 de Janeiro - 12h00

**Chegada:** Av. Aquilino Ribeiro - 15h35 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	3,1		Alameda 13 de Janeiro	▶		12:00	12:00	12:00
0,0	3,1		Drt. p/EN2 - Régua					
0,3	2,8		Rot. em frente p/Régua					
1,1	2,0		Rot. em frente p/Régua					
3,1	0,0		Partida Real - EN2 ( Café Central)					
0,0	147,2		<b>Partida Real - EN2 ( Café Central)</b>	▶		12:05	12:05	12:05
0,1	147,1		Em frente p/Régua			12:05	12:05	12:05
2,5	144,7		Esq. p/Régua			12:08	12:08	12:08
3,0	144,2		Rot. em frente p/Régua			12:09	12:09	12:09
4,3	142,9		Rot. drt. p/Régua - Centro			12:11	12:11	12:11
4,5	142,7		Rot. esq. p/Lamego			12:12	12:11	12:11
5,0	142,2		Rot. drt. p/ S.J. Pesqueira			12:12	12:12	12:12
5,1	142,1		Drt. p/ S.J. Pesqueira			12:13	12:12	12:12
5,2	142,0		Drt. p/ S.J. Pesqueira			12:13	12:12	12:12
12,4	134,8		Em frente p/ S.J. Pesqueira			12:24	12:23	12:22
14,2	133,0		Folgosa do Douro			12:27	12:26	12:25
23,3	123,9		Em frente p/Pinhão			12:41	12:39	12:38
26,8	120,4		Esq. p/Pinhão			12:47	12:45	12:43
28,6	118,6		Atenção - Passagem Estreita			12:50	12:47	12:45
28,9	118,3		Atenção - Passagem de Nivel			12:50	12:48	12:46
29,7	117,5		Esq. p/Sabrosa			12:51	12:49	12:47
29,9	117,3		Atenção - Passagem Estreita			12:52	12:49	12:47
29,9	117,3		Drt. p/ Sabrosa			12:52	12:49	12:47
30,1	117,1		Início de Subida			12:52	12:50	12:48
34,2	113,0		São Cristovão do Douro			12:59	12:56	12:53
38,7	108,5		Em frente p/Sabrosa			13:06	13:03	13:00
38,8	108,4		<b>Prémio Montanha - Santa Marinha - 2ª Cat ( j. capela)</b>			<b>13:06</b>	<b>13:03</b>	<b>13:00</b>

40,8	106,4		Rot. esq. p/Sabrosa			13:09	13:06	13:03
44,4	102,8		Rot. em frente p/Sabrosa			13:15	13:11	13:08
44,8	102,4		Drt. p/Sabrosa - Centro			13:15	13:12	13:09
44,9	102,3		<b>Sprint Especial - Sabrosa ( Bombeiros)</b>			<b>13:15</b>	<b>13:12</b>	<b>13:09</b>
48,0	99,2		Zona de Descarte			13:20	13:17	13:13
56,8	90,4		Atenção - Passagem Estreita			13:34	13:30	13:26
57,0	90,2		Esq. p/Favaios - EN323			13:35	13:30	13:26
59,8	87,4		Drt. p/Jorgais - EN15			13:39	13:34	13:30
62,7	84,5		Jorgais de Parafita			13:44	13:39	13:34
65,7	81,5		Rot. esq. p/Murça			13:48	13:43	13:38
69,0	78,2		Rot. em frente p/Murça			13:53	13:48	13:43
69,2	78,0		Rot. em frente p/Murça			13:54	13:48	13:43
70,0	77,2		Em frente p/Murça			13:55	13:50	13:45
72,1	75,1		Em frente p/Murça			13:58	13:53	13:48
77,4	69,8		Atenção - Passagem Estreita			14:07	14:01	13:55
79,6	67,6		Rot. esq. p/Murça - Centro			14:10	14:04	13:58
79,7	67,5		Em frente p/Murça - Centro			14:10	14:04	13:58
80,0	67,2		Rot. esq. p/Murça ( Circular p/Direita)			14:11	14:05	13:59
80,1	67,1		<b>Meta Autraquias - Murça ( instalada na faixa da direita)</b>			<b>14:11</b>	<b>14:05</b>	<b>13:59</b>
80,2	67,0		Rot. drt.			14:11	14:05	13:59
80,4	66,8		Rot. drt. p/Carrazeda de Ansiães			14:11	14:05	13:59
80,4	0,0		Rot. drt.			14:11	14:05	13:59
80,7	66,5		Rot. drt. p/Pegarinhos			14:12	14:06	14:00
81,7	65,5		Rot. drt. p/Noura			14:14	14:07	14:01
81,7	65,5		Rot. m fernte p/Noura			14:14	14:07	14:01
82,7	64,5		Em frente			14:15	14:09	14:03
84,9	62,3		Em frente			14:19	14:12	14:06
87,9	59,3		Atenção - Passagem Estreita			14:23	14:16	14:10
88,7	58,5		Drt. p/Alijó			14:25	14:18	14:11
88,7	58,5		Início de Subida			14:25	14:18	14:11
91,7	55,5		<b>Prémio Montanha - Alto do Cavallo - 3ª Cat</b>			<b>14:29</b>	<b>14:22</b>	<b>14:16</b>
93,4	53,8		Esq. p/Alijó - EN212			14:32	14:25	14:18
93,4	53,8		Zona de Descarte			14:32	14:25	14:18

93,9	53,3		Drt. p/Alijó			14:33	14:25	14:19
94,2	53,0		Esq. p/Vila Chã			14:33	14:26	14:19
97,0	50,2		Rot. esq. p/Gran Cruz			14:38	14:30	14:23
100,3	46,9		Drt. p/ Sanfins do Douro			14:43	14:35	14:28
101,0	46,2		Rot. esq. p/ Sanfins do Douro			14:44	14:36	14:29
103,7	43,5		Drt. p/Sanfins do Douro			14:48	14:40	14:33
103,7	43,5		Atenção descida Sinuosa - Piso Empedrado			14:48	14:40	14:33
104,3	42,9		Atenção - Passagem Estreita			14:49	14:41	14:34
104,8	42,4		Esq. - Viragem Acentuada			14:50	14:42	14:34
105,5	41,7		Drt.			14:51	14:43	14:35
105,1	42,1		Esq.			14:50	14:42	14:35
105,2	42,0		Rot. drt.			14:51	14:42	14:35
105,5	41,7		Esq. p/EN322			14:51	14:43	14:35
106,0	41,2		Em frente p/Favaios			14:52	14:44	14:36
109,5	37,7		<b>Meta Volante - Adega de Favaios</b>			<b>14:57</b>	<b>14:49</b>	<b>14:41</b>
109,0	38,2		Esq. p/Alijó			14:57	14:48	14:40
110,9	36,3		Rot. em frente p/Alijó			15:00	14:51	14:43
112,6	34,6		Rot. em frente p/Alijó			15:02	14:53	14:45
113,2	34,0		Rot. drt. p/Foz do Tua			15:03	14:54	14:46
113,5	33,7		Rot. em frente p/Foz do Tua			15:04	14:55	14:47
118,9	28,3		S. Mamede de Ribatua			15:12	15:03	14:54
125,9	21,3		Foz do Tua			15:23	15:13	15:04
128,2	19,0		Esq., p/Carrazeda de Ansiães			15:27	15:17	15:08
128,3	18,9		Início de Subida			15:27	15:17	15:08
56,2	91,0		Zona de descarte			13:33	13:29	13:25
144,4	2,8		Rot. drt. p/ Carrazeda de Ansiães			15:53	15:41	15:31
146,2	1,0		Drt. p/ Vila Flor			15:55	15:44	15:33
146,3	0,9		Esq. p/ Carrazeda de Ansiães - Centro			15:56	15:44	15:34
146,6	0,6		Drt.			15:56	15:44	15:34
146,7	0,5		Rot. drt. p/parque de Merendas			15:56	15:45	15:34
147,2	0,0		<b>Meta Final - Av. Aquilino Ribeiro - PM - Carrazeda de Ansiães - 1ª Cat.</b>			15:57	15:45	15:35