

TUVA '26

FESTIVAL **DE PERCURSOS PEDESTRES**

WALKING FESTIVAL

ALIJO

SÃO MAMEDE DE RIBATUA

28-29 MARÇO/MAR

PARQUE NATURAL REGIONAL DO **VALE DO TUA**
TUA VALLEY REGIONAL NATURAL PARK



parquevaletua



parquenaturaldovaledotua



(+351) 278 201 430



valedotua.pt

Organização:



MIRANDELA



Parceiros Institucionais:



28 MARÇO (SÁBADO)

9H00

RECEPÇÃO DOS PARTICIPANTES

LOCAL: TEATRO AUDITÓRIO MUNICIPAL DE ALIJÓ

COORDENADAS: 41.27613973399195, -7.472981333354786

9H30

ABERTURA DO TFPF'26 | TUA WALKING FESTIVAL

JOSÉ RODRIGUES PAREDES – PRESIDENTE DO MUNICÍPIO DE ALIJÓ

ANTÓNIO LUÍS MARQUES – DIRETOR DO PARQUE NATURAL REGIONAL DO VALE DO TUA

MARIA DA GRAÇA CARVALHO – MINISTRA DO AMBIENTE

10H30

PAINEL I: COMO PASSAR DA ESTRATÉGIA DE DESENVOLVIMENTO À AÇÃO?

MODERADOR: *FERNANDO PIRES – RÁDIO TERRA QUENTE, JN E TSF*

CARLOS BRITO – PORTO BUSINESS SCHOOL

SÓNIA CAMISA – COMISSÃO DE COORDENAÇÃO E DESENVOLVIMENTO REGIONAL DO NORTE

CARLOS COSTA – UNIVERSIDADE DE AVEIRO

PAUSA CAFÉ

11H30

PAINEL II: QUAL O VALOR DA SEGURANÇA NO TURISMO?

MODERADOR: *LUIS MENDONÇA – NOTÍCIAS DE VILA REAL E RÁDIO UNIVERSIDADE FM*

PEDRO CUIÇA – FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL

JORGE EIRAS – PROFESSOR NA UNIVERSIDADE LUSÓFONA DO PORTO

12H30

ALMOÇO LIVRE

14H30

PAINEL III: AS COMUNIDADES SENTEM AS MUDANÇAS NO TERRITÓRIO?

MODERADOR:

XERARDO PEREIRO – UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

LUÍSA LOPES – ESCOLA SUPERIOR DE COMUNICAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E TURISMO

SANDRA SARMENTO – INSTITUTO DA CONSERVAÇÃO DA NATUREZA E DAS FLORESTAS

15H30

PAINEL IV: QUAL O VALOR DA HOMOLOGAÇÃO E DA CERTIFICAÇÃO NO TURISMO?

MODERADOR:

FEDERACIÓN DE MONTAÑA, SENDERISMO Y ESCALADA DE CASTILLA Y LEÓN

BÁRBARA BRANDÃO – TREINADORA DE PEDESTRIANISMO – GRAU II

JOÃO PORTUGAL – TURISMO DE PORTUGAL

16H45

CENTRO INTERPRETATIVO D'OLIVAL AO AZEITE D'OURO, NA ALDEIA DE CASTEDO*

– DEGUSTAÇÃO DE PRODUTOS ENDÓGENOS

– MOSTRA E VENDA DE PRODUTOS LOCAIS

*O TRANSPORTE PARA A ALDEIA DE CASTEDO SERÁ FORNECIDO PELO EVENTO.

20H00

JANTAR LIVRE

21H30

ATIVIDADE CULTURAL

SEMINÁRIO É RECONHECIDO E CERTIFICADO COMO UMA AÇÃO DE CURTA DURAÇÃO (ACD), AO ABRIGO DO DESPACHO N° 5741/2015 DE 29/05" E COMO UMA AÇÃO DE FORMAÇÃO CONTÍNUA PARA RENOVAÇÃO DO TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DE DESPORTO (TPTD).

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA: PEDESTRIANISMO – GRAUS I, II E III

29 MARÇO (DOMINGO)

8H15

ABERTURA DO SECRETARIADO

LOCAL: SÃO MAMEDE DE RIBATUA

COORDENADAS: 41°16'34.5"N 7°28'30.9"W.

8H45

ENCERRAMENTO DO SECRETARIADO

9H00

INÍCIO DA CAMINHADA - PASSADIÇOS DE SÃO MAMEDE DE RIBATUA

PERCURSO CIRCULAR DE 10KM, COM UM DESNÍVEL POSITIVO (SUBIDA) DE +410M, DESNÍVEL NEGATIVO (DESCIDA) DE -410M, E DIFICULDADE MÉDIA*

*CALCULADO DE ACORDO COM MÉTODO MIDE - MÉTODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONES).

13H00

ALMOÇO TRADICIONAL/CONVÍVIO

15H00

ENCERRAMENTO DO TFPP'26 EM ALIJÓ

A INSCRIÇÃO INCLUI

- ALMOÇO CONVÍVIO DE DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO E ENQUADRAMENTO NAS ATIVIDADES DE SÁBADO E DOMINGO;
- PARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE CULTURAL;
- DOCUMENTAÇÃO;
- KIT DO TFPP;
- SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS.

INSCRIÇÕES

ATÉ DIA 7 DE MARÇO (INSCRIÇÕES LIMITADAS)

RESIDENTES NO PNRVT – 17,50€

RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 8,75€

NÃO RESIDENTES NO PNRVT - 25€

NÃO RESIDENTES NO PNRVT COM MENOS DE 12 ANOS – 12,5€

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO EM: WWW.VALEDOTUA.PT

FORNECIMENTO DE ÁGUA E PROMOÇÃO DA SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

ASSUMINDO O COMPROMISSO DE REDUZIR O IMPACTO AMBIENTAL DO **TUA FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES** E PROMOVER A SUSTENTABILIDADE, DECIDIMOS NÃO DISPONIBILIZAR GARRAFAS DE ÁGUA DURANTE O EVENTO. EM ALTERNATIVA, SERÃO COLOCADAS BOXES DE ÁGUA EM VÁRIOS PONTOS DE REFORÇO AO LONGO DO PERCURSO, ONDE OS PARTICIPANTES PODERÃO REABASTECER OS SEUS PRÓPRIOS CANTIS OU RECIPIENTES REUTILIZÁVEIS. ENCORAJAMOS OS PARTICIPANTES A TRAZEREM OS SEUS CANTIS E CANECAS, INCLUÍDOS NO KIT DE PARTICIPAÇÃO DO **TFPP26**, ENTREGUE NA PRIMEIRA VEZ QUE O PEDESTRIANISTA PARTICIPA NO EVENTO, PARA GARANTIR QUE TENHAM ACESSO A ÁGUA DURANTE TODA A ATIVIDADE. ESTA MEDIDA VISA REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL E CONTRIBUIR PARA A PRESERVAÇÃO DO NOSSO AMBIENTE NATURAL.

AGRADECEMOS A COMPREENSÃO E A COLABORAÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES NESTA INICIATIVA SUSTENTÁVEL.

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO 09/02/2026