

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

eventos

I jornadas da

UCC de Alijó CUIDAR NA COMUNIDADE da prevenção à recuperação



22 e 23 de maio de 2025
auditório municipal de alijó

organização
unidade de cuidados na comunidade de alijó

programa científico

quinta-feira
22 de maio de 2025

08h 30
abertura do secretariado

9h 00
apresentação de pôsteres e comunicações orais

10h 00
sessão de abertura

10h 30
pausa para café

11h 00
saúde escolar » cuidar do futuro | ações e perspectivas no contexto escolar
moderação » jósé lima, AUCC

- crescer saudável: a contribuição da UCC na saúde escolar
dalila rodrigues, UCC alijó
- aprender a salvar: um projeto de intervenção em meio escolar
madalena sousa, UCC alijó
- serei o que deres, que seja amor... transporta-me em segurança
ana martins, UCC murça
- ecossaúde: alinhar os P's em saúde escolar
vanessa monteiro, ordem dos enfermeiros

12h 30
cuidar e apoiar » estratégias da comissão do idoso e redes de apoio social
moderação » augusta costa, UCC alijó

- UCC e município unidos pelo cuidado à pessoa idosa
mafalda mendes, CM alijó
- papel do assistente social na comunidade
eugénia garcias, UCC alijó

13h 00
almoço livre



« inscrições gratuitas,
mas obrigatórias



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

programa científico



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

14h 30

tratamento de feridas complexas | desafios na comunidade
moderação » luísa sequeira, ECL

- entre distâncias e cuidados | o desafio no tratamento de feridas em ECCI
paula pereira, UCC alijó
- nutrição de utentes com feridas | desafios envelhecimento | nutricionista
catarina guedes monteiro, nutrição
- abordagem de ferida complexa na comunidade
paulo alves, APTF
- novas terapias e inovação no tratamento de feridas
liliana miranda, estomaterapia

16h 00

momento musical e pausa para café

16h 15

- whorkshop I - nutrição na pessoa com feridas crónicas | idoso
nestlé
- whorkshop II - ventilação assistida
linde saúde
- whorkshop III - tratamento de feridas | terapia compressiva
úrigo

sexta-feira

23 de maio de 2025

09h 30

práticas promotoras da parentalidade
moderação » teresa coutinho, UCC mateus

- o papel da UCC nas aulas de preparação para o parto | desafios e impacto no cuidado à grávida
augusta costa, UCC alijó
- extração do colostro no pré-natal
marisa guedes, UCC mateus
- apresentação do guia orientador de boas práticas "preparação para o parto"
alexandrina cardoso, ordem dos enfermeiros

10h 30

pausa para café

programa científico



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

11h 00

reabilitação na comunidade, cuidar e inovar
moderação » isabel rua, UCC murça

- reabilitação na comunidade no âmbito da ECCI
josé rua, UCC alijó
- impacto da implementação da consulta do doente respiratório | cuidar para prevenir
verónica esteves, UCC alijó
- realidade e desafios na abordagem dos utentes com doença respiratória
ana loureiro, pneumologia
- programas de reabilitação respiratória | realidade do serviço de pneumologia da ULSTMD
sérgio vaz, reabilitação respiratória

12h 45

atribuição de prémio ao melhor poster, comunicação oral e fotografia

13h 00

almoço livre

14h 30

“caminhasma” | comemoração dia mundial da asma

caminhada ao ar livre com paragem em pontos de interesse do concelho:

- museu do pão e do vinho
- padaria tradicional
- adega cooperativa de favaio

com o apoio de:



ALIJO
Território de Origem Demarcada



Ordem dos
Enfermeiros
NORTE