

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

eventos

II jornadas da

UCC de Alijó
CUIDAR

NA COMUNIDADE
capacitar para fortalecer



22 e 23 de maio de 2026
auditório municipal de alijó

organização
unidade de cuidados na comunidade de alijó

programa científico



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

sexta-feira
22 de maio de 2026

08h 30
abertura do secretariado

09h 00
mesa 1. problemáticas do envelhecimento
moderação » verónica esteves, UCC alijó

- prevenção de quedas: estratégias comunitárias
patricia pires, escola superior de saúde de vila real
- prevenção de úlceras por pressão: superfícies de apoio
luís ribeiro, UCC s. joão da pêsqueira
- envelhecimento ativo e inovador
alexandra magalhães, IPSS vilar de maçada

10h 00
sessão solene de abertura

10h 30
pausa para café

11h 00
mesa 2. crescer saudável: da conceção à adolescência
moderação » luís condeço, escola superior de saúde de viseu

- sexualidade desde a conceção
susana carvalho sousa, ULSTMAD | DGS
- o impacto do uso de ecrãs na infância
hugo rodrigues, pediatra
- diabetes na adolescência: desafios em saúde escolar
carla santos, UCC-sabrosa

12h 30
almoço livre



« inscrições gratuitas,
mas obrigatórias

programa científico



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

14h 30

mesa 3. espaço crescer: educação inclusiva
moderação » madalena souza , UCC alijó

- dificuldades de aprendizagem e saúde mental na adolescência: trajetórias de vulnerabilidade e risco

virgínia conceição, psicóloga e investigadora

- quando os papéis se cruzam

carina milheiro, psicóloga e coordenadora ACAPO

- o papel do município na promoção da educação inclusiva
sónia pires, vereadora pelouro da educação

15h 20

momento musical, banda filarmónica de são mamede

15h 30

mesa 4. à conversa com...

moderação » mário costa, UCC mateus

- UCC: para onde caminhamos

gabriel martins, ULSTMAD

josé lima, AUCC

16h 15

sessão de encerramento, com entrega de prémios

sabado

23 de maio de 2026

- caminhasma, 8km pela ASMA caminhada entre alijó | granja | favaios, por entre vinhedos e quintas

08h 00

abertura do secretariado

08h 30

saída

12h 00

regresso

com o apoio de:

- ordem dos enfermeiros

- município de alijó